DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

Fomento de la salud bucodental por medio de la fluoración del agua

Versión revisada aprobada por la Asamblea General:
Septiembre 2014, New Delhi, India

Versión original aprobada por la Asamblea General de la FDI:
Noviembre 2000, Paris, Francia

La fluoración del agua consiste en el ajuste de las concentraciones de flúor en las aguas de consumo deficitarias en esta sustancia hasta alcanzar el nivel recomendado para promover una salud bucodental óptima. Más de 370 millones de personas de más de 27 países distintos disfrutan de los beneficios que aporta la fluoración del agua.

En reconocimiento de la importancia de promover la salud bucodental mediante la fluoración del agua, la FDI (Federación Dental Internacional) afirma que:

- Más de setenta años de investigación y recientes evaluaciones sistemáticas han demostrado que la fluoración del agua constituye una medida de salud pública eficaz para la prevención de la caries dental en niños y adultos.
- La fluoración del agua resulta particularmente apropiada para aquellas poblaciones que presentan un riesgo entre moderado y alto de padecer caries dental.
- La fluoración del agua permite conseguir un ahorro muy positivo en el gasto sanitario y contribuye a reducir las desigualdades en las tasas de caries dental de las comunidades.
- La investigación y las evaluaciones científicas demuestran que las concentraciones de flúor recomendadas para la prevención de la caries dental no son nocivas para la salud humana en general.
- Los beneficios en salud pública que la fluoración del agua aporta para la prevención de la caries dental compensan con creces el posible riesgo de sufrir fluorosis dental en grado leve/muy leve.
- A la hora de determinar el nivel de flúor recomendado que debe alcanzar el agua para prevenir la caries dental, es necesario que las autoridades sanitarias sean conscientes de la importancia de mantener el equilibrio entre prevención de la caries y fluorosis dental. A este fin, las autoridades sanitarias deben tener en cuenta la temperatura máxima del aire ambiental, la disponibilidad de otras fuentes de flúor y la forma en que estas se utilizan así como las costumbres dietéticas y culturales de la comunidad en la primera y segunda infancia.
- Las aguas de consumo que se vayan a tratar con flúor deben ser fiables y hay

que contar con las medidas de control de calidad, las instalaciones y la pericia técnica necesarias para realizar y controlar la fluoración del agua.

- La profesión odontológica, la profesión médica, los investigadores del ámbito de la salud y las autoridades sanitarias deben seguir investigando la eficacia y la inocuidad de la fluoración del agua y demás métodos de aporte de flúor para la prevención de la caries dental; la información tiene que ponerse a disposición del público de forma transparente.

También son fuentes de flúor la pasta dentífrica fluorada, la sal y la leche fluoradas, los enjuagues bucales con flúor y toda una serie de productos con flúor de uso profesional. La FDI recomienda aplicar un enfoque preventivo integral como método idóneo para reducir la onerosa carga que supone la caries a nivel mundial y, junto con la OMS, apoya la fluoración del agua como una medida de salud pública importante.

PALABRAS CLAVE

Caries, flúor, prevención, agua

REFERENCIAS

1. British Fluoridation Society (2012): One in a million - the facts about water fluoridation. Manchester, British Fluoridation Society. http://www.bfsweb.org/onemillion/onemillion.htm [2]
2. Cobiac L J, Vos T. Cost-effectiveness of extending the coverage of water supply fluoridation for the prevention of dental caries. Community Dent Oral Epidemiol 2012; 40:369-76.
3. Griffin SO, Regnier E, Griffin PM, Huntley V. Effectiveness of fluoride in preventing caries in adults. J Dent Res 2007; 86:410-5.
4. McDonagh M, Whiting P, Bradley M, Cooper J, Sutton A, Chestnutt I, Misso K, Wilson P, Treasure E, Kleijnen J. A systematic review of public water fluoridation. NHS Centre for Reviews and Dissemination, University of York, 2000. http://www.york.ac.uk/inst/crd/pdf/fluorid.pdf [3]
5. Health effects of water fluoridation: a review of the scientific evidence. Report on behalf of the Royal Page 1 of 2 Promoting Oral Health through Water Fluoridation Published on FDI World Dental Federation (https://www.fdiworlddental.org) Society of New Zealand and the Office of the Prime Minister's chief science advisor. August 2014.
6. National Fluoridation Information Service. Review of scientific reviews relating to water fluoridation between January 2000 and July 2010. Wellington, NZ: NFIS Advisory, 2011.
7. National Health and Medical Research Council. A systematic review of the efficacy and safety of fluoridation. Canberra: Australian Government, 2007. http://www.nhmrc.gov.au [4]
8. Petersen PE. World Health Organization global policy for improvement of oral health – World Health Assembly 2007. Int Dent J 2008;58:115-21

9. Rugg-Gunn AJ, Do L. Effectiveness of water fluoridation in caries prevention. Community Dent Oral Epidemiol 2012;40(Suppl.2):55-64.Tchouaket E, Brousselle A, Fansi A, Dionne PA, Bertrand E, Fortin C. The economic value of Quebec's water fluoridation program. J Pub Health Dent 2013; 21; 523-37
10. Water Fluoridation: Health Monitoring Report for England 2014. www.gov.uk/phe.phe [5] gateway 2013547 11. UK Medical Research Council. Water fluoridation and health. London: MRC, 2002. www.mrc.ac.uk/index/public-interest/public-news/pdf-publications-water [6] fluoridation report.pdf.
US Centres for Disease Control. Recommendations for using fluoride to prevent and control dental caries in the United States. Atlanta: CDC, 2001. http://www2.cdc.gov/mmwr/PDF/RR/RR5014.pdf