DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

El flúor en los materiales de restauración

Versión revisada aprobada por la Asamblea General: Septiembre 2009, Singapore, Singapore

Versión original aprobada por la Asamblea General de la FDI: Septiembre 2003, Sydney, Australia

ARGUMENTO

- La causa más habitual de sustitución de restauraciones es la presencia de una caries secundaria.
- Los iones de flúor ejercen una acción anticaries, pueden alterar la dinámica del proceso carioso y modificar los tejidos dentales duros, y poseen un efecto antimicrobiano.
- Por ello, es necesario seguir investigando el efecto de los materiales de restauración que liberan flúor en la incidencia de la caries secundaria.

EVIDENCIAS

- Se ha investigado la liberación de flúor en los cementos a base de ionómeros de vidrio y de ionómeros de vidrio modificados con resina, las resinas compuestas, las resinas compuestas modificadas con poliácidos (compómeros), los selladores de fisuras y las amalgamas.
- En el momento actual, la investigación de laboratorio es mucho mayor que la clínica.
- La comparación entre distintos estudios se ve obstaculizada por la falta de un diseño común de los mismos.
- Existen evidencias clínicas equívocas de que la caries secundaria asociada a los cementos de ionómeros de vidrio tiene una incidencia menor que la vinculada a otros materiales de restauración.
- Existen evidencias clínicas insignificantes de que hay otros materiales que liberan flúor asociados a la inhibición de la caries secundaria.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN FUTURAS

- Es necesario realizar ensayos aleatorios controlados de larga duración sobre el efecto de los materiales que liberan flúor sobre la caries secundaria.
- Es necesario llevar a cabo investigaciones que identifiquen la dinámica de los procesos de liberación de flúor de dichos materiales.
- Es necesario determinar la relevancia clínica de la capacidad de «recarga» de flúor de los materiales que lo liberan.

RELEVANCIA CLÍNICA

- Al seleccionar un material de restauración para una situación específica, han de tenerse en cuenta todas sus propiedades, incluida la liberación de flúor.
- El buen resultado de una restauración depende no solo de la selección de los materiales, sino también de la habilidad del odontólogo y de la adopción de una serie de medidas apropiadas para la prevención de caries, entre ellas la observancia de ciertas recomendaciones dietéticas, la higiene bucal y la exposición al flúor.

PALABRAS CLAVE

Caries, flúor, material de restauración

REFERENCIAS

- Burke FM, Ray NJ, McConnell RJ. Fluoride-containing restorative materials. *Int Dent J* 2006;56:33-43
- Wiegand A, Buchalla W, Attin T. Review on fluoride-releasing restorative materials – fluoride release and uptake characteristics, antibacterial activity and influence on caries formation. *Dent Mater* 2007;23:343-362