DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

Efecto de la eficiencia masticatoria en la salud general

Versión revisada aprobada por la Asamblea General: Septiembre 2009, Singapore, Singapore

Versión original aprobada por la Asamblea General de la FDI: Septiembre 2003, Sydney, Australia

INTRODUCCIÓN

La eficiencia masticatoria en el adulto puede verse amenazada en presencia de menos de veinte dientes funcionales.

La eficiencia masticatoria tiene beneficios fundamentales no sólo en la digestión de alimentos sino también por su contribución al bienestar físico y mental. Odontólogos y pacientes comparten la responsabilidad de contribuir a la salud general manteniendo un nivel aceptable de eficiencia masticatoria para satisfacer las necesidades de los pacientes. No obstante, es menester desarrollar ulteriores investigaciones en torno a la relación entre eficiencia masticatoria, salud general y calidad de vida.

Hay pruebas que permiten afirmar que:

- La masticación estimula el flujo de saliva, que ayuda a mantener la salud de los tejidos orales duros y blandos y a proteger al organismo contra agentes patógenos.
- La pérdida de la eficiencia masticatoria puede estar asociada a problemas psicosomáticos.
- Las oclusiones anormales con una eficiencia masticatoria reducida pueden conllevar el riesgo de complicaciones alimentarias, stress y trastornos de la articulación temporomandibular.
- Los pacientes con obesidad mórbida han de aprender a masticar los alimentos durante más tiempo, como parte de un programa de pérdida de peso.
- La recuperación de la eficiencia masticatoria gracias un tratamiento odontológico puede conducir a una mejora de la calidad de vida.
- La masticación aumenta el flujo sanguíneo en el cerebro y estimula la actividad neural central. Sin embargo, las implicaciones de estos hallazgos no están claramente establecidas.
- Se ha de proporcionar una orientación nutricional a los pacientes en función de su nivel de eficiencia masticatoria.
- Es posible que exista una asociación entre un índice de masa corporal sano y la eficiencia masticatoria

PALABRAS CLAVE
Salud general, masticación, calidad de vida

REFERENCIAS

1. Armellini D, von Fraunhofer AJ. The shortened dental arch: a review of the literature. *J Pros Dent* 2004;92:531-5
2. Nakata M. Masticatory function and its effects on general health. *Int Dent J* 1998;48:540-8
3. Veyrune JL, Miller CC, Czernichow S, Ciangura CA, Nicolas E, Hennequin M. Impact of morbid obesity on chewing ability. *Obes Surg* 2008;18:1467-72