

DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

Salud bucodental a lo largo de toda la vida

**Versión revisada aprobada por la Asamblea General de la FDI:
2026, Praga (República Checa)**

**Versión original aprobada por la Asamblea General de la FDI:
2017, Madrid (España)**

CONTEXTO

La salud bucodental a lo largo de toda la vida —incluida la integridad funcional, psicosocial y estructural de la boca y los dientes— resulta fundamental para mantener y mejorar la calidad de vida, la salud general, el bienestar y la plena participación en la sociedad durante toda la vida de una persona.^{1,2} La globalización, la urbanización, la evolución de las normas sociales y los avances tecnológicos dan forma a los comportamientos de salud e influyen en la prevalencia y el tratamiento de las afecciones de salud bucodental y general.³ Las respuestas en materia de salud pública deberían tener en cuenta los desafíos que van surgiendo mediante políticas que fomenten la salud bucodental a lo largo de toda la vida centrada en las personas, sus familias, sus comunidades, así como su integración en la salud general.⁴

ALCANCE

La salud bucodental se debe incluir en estrategias integrales para una vida sana como un elemento esencial que determina la calidad de vida. Su implementación requiere unos sistemas sanitarios adaptables, estructuras integradas de atención a largo plazo y la acción coordinada entre las partes interesadas de todos los sectores y niveles de gobierno a fin de garantizar una atención sanitaria accesible, asequible, equitativa, inclusiva, sensible a las diferencias culturales y sostenible para todo el mundo.^{4,5} Asimismo, se deberían priorizar los esfuerzos para reducir las desigualdades en materia de salud bucodental entre las poblaciones vulnerables y desatendidas.

DEFINICIÓN

La salud bucodental a lo largo de toda la vida aspira a mantener una buena salud bucodental y una calidad de vida óptima mediante la promoción de la salud, la evaluación de riesgos, la prevención de enfermedades, el diagnóstico precoz y la intervención en todas las etapas de la vida. El objetivo de llegar a una edad avanzada con una dentición funcional es factible si las medidas de prevención y la atención bucodental están accesibles durante toda la vida, contando además con el apoyo de

sistemas de salud sostenible y con una financiación suficiente que permitan el acceso oportuno a la atención bucodental basada en la evidencia.

PRINCIPIOS

Esta declaración de política insta a integrar la salud bucodental en la salud general y a promover un sistemas de cobertura de salud universal y sostenible en todas las etapas de la vida. Con este enfoque, se hace hincapié en la prevención de enfermedades y la mejora del acceso a una atención sanitaria equitativa, contribuyendo así a un mayor bienestar para todo el mundo.

POLÍTICA

La FDI aboga por la educación, la promoción y la sensibilización en materia de salud bucodental y sus efectos en la salud general y el bienestar durante toda la vida.⁴⁻⁶. Asimismo, la FDI apoya los procesos políticos, legislativos y de toma de decisiones que mejoran la promoción y la atención de salud bucodental.⁷ El riesgo de desarrollar caries, enfermedad periodontal o cáncer de boca durante la edad adulta no solo se ve afectado por los factores de riesgo prevalentes, sino también por distintas exposiciones durante el periodo prenatal, la infancia y la adolescencia.^{8,9}

Por ese motivo, los gobiernos, las organizaciones no gubernamentales, las asociaciones dentales nacionales, las comunidades y las personas deben crear entornos de apoyo, respaldados por los recursos adecuados y una financiación sostenible,¹⁰ para avanzar en materia de salud bucodental y bienestar en todas las etapas vitales, mediante:

- **Políticas públicas:** Incluir la salud bucodental en todas las políticas públicas, incluidas las relativas a una alimentación saludable, la vivienda, la educación, la formación en higiene bucodental, la promoción de la alfabetización sanitaria, el suministro de agua, la lucha contra el consumo de tabaco, la reducción de la ingesta de azúcar y el envejecimiento saludable y la salud mental.
- **Prevención de enfermedades:** Fortalecer la prevención de enfermedades no transmisibles al integrar el fomento de la salud bucodental en las iniciativas de salud general y al abordar los factores de riesgo comunes, como el consumo de tabaco, hábitos alimentarios inadecuados y el consumo nocivo de alcohol.
- **Entornos comunitarios:** Fomentar la prevención a lo largo de toda la vida en entornos comunitarios clave, como centros de salud pública, colegios, lugares de trabajo y centros de cuidados de larga estancia, sobre todo los que prestan apoyo a las poblaciones vulnerables.
- **Accesibilidad:** Instar a los gobiernos, las compañías aseguradoras nacionales y regionales y a las entidades no gubernamentales que proporcionan fondos a que apoyen las iniciativas para conseguir la cobertura sanitaria universal (CSU) mediante el acceso regular y asequible a la atención sanitaria para personas de todas las edades.
- **Atención sanitaria para personas con necesidades especiales:** Apoyar a las personas con necesidades sanitarias especiales ayudándolas a conservar o mejorar su función bucodental mediante la formación de los cuidadores profesionales y familiares responsables de la higiene bucodental diaria, así

como fomentar el reconocimiento y la gestión adecuados de las necesidades funcionales bucodentales por parte de los profesionales de la salud bucodental.

- **Atención bucodental primaria:** Garantizar que los servicios esenciales de salud bucodental se integren en los sistemas de atención primaria, usando planteamientos innovadores que incluyen la teleodontología, fomentando la colaboración interdisciplinaria y los enfoques orientados a la prevención adaptados a los contextos nacionales.
- **Liderazgo de los dentistas y el equipo odontológico:** Reconocer y reforzar el papel de liderazgo de los dentistas y el equipo odontológico en la defensa de la salud bucodental, la prestación de atención preventiva y terapéutica, y la contribución a la planificación del sistema sanitario y al desarrollo de políticas. Fomentar la colaboración interprofesional entre los profesionales sanitarios dedicados a la odontología y los de las demás especialidades, lo que incluye el apoyo a una plantilla sostenible en el ámbito de la salud bucodental mediante la educación, la formación, el desarrollo profesional y la planificación de la plantilla, para satisfacer las necesidades cambiantes de la población a lo largo de toda la vida de las personas.

PALABRAS CLAVE

Salud bucodental a lo largo de toda la vida, calidad de vida, promoción de la salud, atención primaria de salud

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La información contenida en esta declaración de política está basada en las pruebas científicas más fidedignas disponibles en el momento de su elaboración. Se puede interpretar de manera que refleje las sensibilidades culturales predominantes, las realidades socioeconómicas y las estrategias internacionales de salud pública cambiantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization. (2025). *Oral Health*. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health> [Accessed 7 January 2026].
2. World Health Organization. (2021). *WHO Discussion Paper: Draft Global Strategy on Oral Health*. Available from: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/searo/india/health-topic-pdf/noncommunicable-diseases/draft-discussion-paper--annex-3-\(global-strategy-on-oral-health\)-.pdf?sfvrsn=aa03ca5b_3&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/searo/india/health-topic-pdf/noncommunicable-diseases/draft-discussion-paper--annex-3-(global-strategy-on-oral-health)-.pdf?sfvrsn=aa03ca5b_3&download=true) [Accessed 7 January 2026].
3. World Health Organization. (2022). *Global oral health status report: towards universal health coverage for oral health by 2030*. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240061484> [Accessed 7 January 2026].
4. FDI World Dental Federation. (2021). *Vision 2030: Delivering optimal oral health for all*. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/vision2030> [Accessed 7 January 2026].

5. World Health Organization. (2023). *Global oral health action plan 2023–2030*. Available from: <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/022cde3b-a0d8-440e-8b5e-7ab5a90f89e6/content> [Accessed 7 January 2026].
6. Patel, Jay, et al. "Oral health for healthy ageing." *The Lancet Healthy Longevity* 2.8 (2021): e521-e527.
7. United Nations General Assembly. (2025). Political declaration of the fourth high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of noncommunicable diseases and the promotion of mental health and well-being: Equity and integration—transforming lives and livelihoods through leadership and action on noncommunicable diseases and the promotion of mental health and well-being (Rev.4). Available from: <https://www.who.int/publications/m/item/rev.4--political-declaration-of-the-fourth-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-control-of-noncommunicable-diseases-and-the-promotion-of-mental-health-and-well-being> [Accessed 11 March 2026].
8. Centers for Disease Control and Prevention. (2024). Oral health tips for adults. Available from: <https://www.cdc.gov/oral-health/prevention/oral-health-tips-for-adults.html> [Accessed 7 January 2026]
9. Health, T. L. C. A. (2019). Oral health: oft overlooked. *The Lancet. Child & adolescent health*, 3(10), 663.
10. Peres, M. A., Macpherson, L. M., Weyant, R. J., Daly, B., Venturelli, R., Mathur, M. R., ... & Watt, R. G. (2019). Oral diseases: a global public health challenge. *The Lancet*, 394(10194), 249-260.