

1

## **FDI-STELLUNGNAHME**

### **Lebenslange Mundgesundheit**

**Überarbeitete Fassung, angenommen von der FDI-Generalversammlung:  
2026, Prag, Tschechische Republik  
Originalversion angenommen von der FDI-Generalversammlung: 2017 in  
Madrid, Spanien**

2

#### **KONTEXT**

3  
4 Der Erhalt einer lebenslangen Mundgesundheit, die die funktionale und psychosoziale  
5 Gesundheit und die strukturelle Integrität des Mundes und der Zähne beinhaltet, ist  
6 eine Grundvoraussetzung für die Verbesserung der Lebensqualität, der Gesundheit  
7 und des Wohlbefindens insgesamt sowie für die umfassende Teilhabe am  
8 gesellschaftlichen Leben während der gesamten Lebensspanne.<sup>1,2</sup> Globalisierung,  
9 Urbanisierung, der Wandel sozialer Normen und technologische Fortschritte wirken  
10 sich auf das Gesundheitsverhalten aus und beeinflussen die Prävalenz und das  
11 Management oraler und allgemeiner sonstiger Erkrankungen.<sup>3</sup> Die Maßnahmen zur  
12 Förderung der öffentlichen Gesundheit sollten diese neuen Herausforderungen  
13 berücksichtigen und der Maßstab für eine Politik sein, die eine lebenslange und  
14 personenzentrierte Mundgesundheit als integralen Bestandteil der  
15 Allgemeingesundheit fördert.<sup>4</sup>

16

#### **GELTUNGSBEREICH**

17  
18 Die Mundgesundheit sollte fester Bestandteil einer umfassenden Strategie für ein  
19 gesundes Leben und somit eine wichtige Determinante für die Lebensqualität sein.  
20 Die Umsetzung dieses Ziels erfordert anpassungsfähige Gesundheitssysteme,  
21 integrierte Strukturen der langfristigen Versorgung und koordinierte Maßnahmen der  
22 Stakeholder auch in anderen Sektoren und auf verschiedenen Regierungsebenen,  
23 um eine zugängliche, gerechte und nachhaltige Gesundheitsversorgung für alle zu  
24 gewährleisten.<sup>4,5</sup>

25

#### **DEFINITION**

26  
27 Eine lebenslange Mundgesundheit zielt darauf ab, eine gute Mundgesundheit und  
28 eine optimale Lebensqualität durch die Förderung der Gesundheit,  
29 Risikoeinschätzung, Krankheitsverhütung, Frühdiagnose und Intervention in allen  
30 Lebensabschnitten zu erhalten. Das Ziel, ein möglichst hohes Lebensalter mit  
31 funktionellen Zähnen zu erreichen, ist realisierbar, wenn Präventivmaßnahmen und  
32 Gesundheitsversorgung das ganze Leben lang zur Verfügung stehen

## 33 GRUNDSÄTZE

34 Die vorliegende Stellungnahme fordert die Integration der zahnmedizinischen  
35 Versorgung in die allgemeinen Systeme der Gesundheitsversorgung sowie die  
36 Förderung eines nachhaltigen und allgemeinen Systems der  
37 Gesundheitsabsicherung in allen Lebensphasen. Diese Vorgehensweise sieht vor,  
38 dass die Prävention von Krankheiten als Priorität behandelt wird und dass der  
39 Zugang zu einer gleichberechtigten Gesundheitsversorgung verbessert wird, um  
40 einen Beitrag für ein höheres Wohlbefinden für alle zu leisten.

41

## 42 STELLUNGNAHME

43 Die FDI befürwortet Weiterbildung, Wissensförderung und Aufklärung zum Thema  
44 Mundgesundheit und dessen Auswirkungen auf die Allgemeingesundheit und das  
45 Wohlbefinden während des gesamten Lebens.<sup>4-6</sup> Die FDI unterstützt ebenfalls auf der  
46 Ebene der Politik, der Gesetzgebung und der Entscheidungsfindung Prozesse, die die  
47 Förderung der Mundgesundheit und die zahnmedizinische Versorgung unterstützen.<sup>7</sup>  
48 Das Risiko der Entwicklung von Karies, parodontalen Erkrankungen oder Mundkrebs  
49 im Erwachsenenalter wird nicht nur durch vorhandene Risikofaktoren bestimmt,  
50 sondern ebenfalls durch Belastungen während der Schwangerschaft, in der Kindheit  
51 oder im Jugendalter.<sup>8,9</sup>

52 Regierungen, Nichtregierungsorganisationen, nationale Zahnärzteverbände,  
53 Gemeinschaften und einzelne Personen sollten deshalb für ein förderliches, durch  
54 adäquate Mittel und eine nachhaltige Finanzierung<sup>10</sup> unterstütztes Umfeld sorgen, um  
55 die Mundgesundheit und das Wohlbefinden während des gesamten Lebens zu  
56 verbessern. Dazu gehören zum Beispiel:

- 57 • **Öffentliche Politik:** Die Mundgesundheit muss ein fester Bestandteil aller  
58 Maßnahmen der öffentlichen Politik sein, dazu gehören Ernährung,  
59 Tabakkontrolle, geringerer Zuckerkonsum und eine Politik für gesundes  
60 Altern.
- 61 • **Krankheitsprävention:** Verbesserung der Prävention nichtübertragbarer  
62 Krankheiten durch Integration von Maßnahmen zur Förderung der  
63 Mundgesundheit in Initiativen für die Allgemeingesundheit unter Verweis auf  
64 gemeinsame Risikofaktoren wie Tabakkonsum, ungesunde Ernährung und  
65 schädlicher Alkoholkonsum.
- 66 • **Gemeindeeinrichtungen:** Förderung der lebenslangen Prävention in  
67 wichtigen Gemeindeeinrichtungen wie öffentliche Gesundheitszentren,  
68 Schulen, Arbeitsplätze und Einrichtungen der Langzeitpflege.
- 69 • **Zugänglichkeit:** Forderung an nationale Versicherungsunternehmen und  
70 nicht-staatliche Geldgeber, den uneingeschränkten Zugang zu medizinischer  
71 Versorgung für Menschen jeden Alters zu unterstützen.
- 72 • **Besondere medizinische Versorgung:** Unterstützung von Menschen mit  
73 besonderen medizinischen Bedürfnissen, ihre Oralfunktion zu erhalten oder  
74 zu verbessern, indem medizinische Fachkräfte und familiäre  
75 Betreuungspersonen, die für die tägliche Mundhygiene zuständig sind,  
76 entsprechend ausgebildet werden.
- 77 • **Primäre zahnmedizinische Versorgung:** Sicherstellen, dass eine  
78 grundlegende zahnmedizinische Versorgung ein fester Bestandteil der  
79 Systeme der primären Gesundheitsversorgung wird, wobei eine

80 interdisziplinäre Zusammenarbeit und an Prävention ausgerichtete Strategien  
81 an den jeweiligen Landeskontext angepasst werden.

- 82 • **Führungskompetenz des Zahnarztes und seines Teams:** Anerkennung  
83 und Stärkung der Führungskompetenz von Zahnärzten und ihren Teams bei  
84 ihrem Engagement für die Verbesserung der Mundgesundheit, bei der  
85 präventiven und therapeutischen Versorgung und als Mitwirkende bei der  
86 Planung und politischen Entwicklung unserer Gesundheitssysteme.

87

## 88 **SCHLÜSSELWÖRTER**

89 Lebenslange Mundgesundheit, Lebensqualität, Gesundheitsförderung, primäre  
90 Gesundheitsversorgung.

91

## 92 **DISCLAIMER**

93 Die Informationen in dieser Stellungnahme basieren jeweils auf dem aktuellen  
94 wissenschaftlichen Kenntnisstand. Sie können so ausgelegt werden, dass sie  
95 existierende kulturelle Sensibilitäten, sozioökonomische Gegebenheiten und neu  
96 entstehende internationale Public-Health-Strategien berücksichtigen.

97

## 98 **LITERATURHINWEISE**

- 99 1. World Health Organization. (2025). *Oral Health*. Available from:  
100 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health> [Accessed 7  
101 January 2026].
- 102 2. World Health Organization. 2021. *WHO Discussion Paper: Draft Global Strate-*  
103 *gy on Oral Health*. Available from: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/searo/india/health-topic-pdf/noncommunicable-diseases/draft-discussion-p-](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/searo/india/health-topic-pdf/noncommunicable-diseases/draft-discussion-paper--annex-3-(global-strategy-on-oral-health)-.pdf?sfvrsn=aa03ca5b_3&download=true)  
104 [aper--annex-3-\(global-strategy-on-oral-health\)-.pdf?sfvrsn=aa03ca5b\\_3&dow-](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/searo/india/health-topic-pdf/noncommunicable-diseases/draft-discussion-paper--annex-3-(global-strategy-on-oral-health)-.pdf?sfvrsn=aa03ca5b_3&download=true)  
105 [nload=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/searo/india/health-topic-pdf/noncommunicable-diseases/draft-discussion-paper--annex-3-(global-strategy-on-oral-health)-.pdf?sfvrsn=aa03ca5b_3&download=true) [Accessed 7 January 2026].
- 106 3. World Health Organization. 2022. *Global oral health status report: towards*  
107 *universal health coverage for oral health by 2030*. Available from:  
108 <https://www.who.int/publications/i/item/9789240061484> [Accessed 7 January  
109 2026].
- 110 4. FDI Weltverband der Zahnärzte. 2021. *Vision 2030: Delivering optimal oral*  
111 *health for all*. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/vision2030>  
112 [Accessed 7 January 2026].
- 113 5. World Health Organization. 2023. *Global oral health action plan 2023–2030*.  
114 Available from: [https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/022cde3b-a0d8-](https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/022cde3b-a0d8-440e-8b5e-7ab5a90f89e6/content)  
115 [440e-8b5e-7ab5a90f89e6/content](https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/022cde3b-a0d8-440e-8b5e-7ab5a90f89e6/content) [Accessed 7 January 2026].
- 116 6. Patel, Jay, et al. "Oral health for healthy ageing." *The Lancet Healthy*  
117 *Longevity* 2.8 (2021): e521-e527.
- 118 7. United Nations General Assembly. 2025. Political declaration of the fourth  
119 high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of  
120 noncommunicable diseases and the promotion of mental health and well-  
121 being: Equity and integration—transforming lives and livelihoods through  
122 leadership and action on noncommunicable diseases and the promotion of  
123 mental health and well-being (Rev.4). Available from:  
124 [https://www.who.int/publications/m/item/rev.4--political-declaration-of-the-](https://www.who.int/publications/m/item/rev.4--political-declaration-of-the-fourth-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-)  
125 [fourth-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-](https://www.who.int/publications/m/item/rev.4--political-declaration-of-the-fourth-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-)  
126

127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
  
137

[control-of-noncommunicable-diseases-and-the-promotion-of-mental-health-and-well-being](#) [Accessed 11 March 2026].

8. Centers for Disease Control and Prevention. 2024. Oral health tips for adults. Available from: <https://www.cdc.gov/oral-health/prevention/oral-health-tips-for-adults.html> [Accessed 7 January 2026]
9. Health, T. L. C. A. (2019). Oral health: oft overlooked. *The Lancet. Child & adolescent health*, 3(10), 663.
10. Peres, M. A., Macpherson, L. M., Weyant, R. J., Daly, B., Venturelli, R., Mathur, M. R., ... & Watt, R. G. (2019). Oral diseases: a global public health challenge. *The Lancet*, 394(10194), 249-260.