

PARA PROFESIONALES SANITARIOS NO ESPECIALIZADOS EN SALUD BUCODENTAL

Consumo de Tabaco y Salud Bucodental

Contexto

El consumo de tabaco, en cualquier forma, daña la boca, los dientes y las encías. Además, puede causar muchos problemas de salud bucodental, desde mal aliento (halitosis) hasta enfermedades potencialmente mortales, como el cáncer de boca.¹ La FDI World Dental Federation (FDI) ha estado trabajando en proyectos de deshabituación tabáquica,² animando a los profesionales sanitarios a ayudar a las personas a abandonar el consumo y la dependencia del tabaco. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la integración de intervenciones breves sobre el tabaco en los servicios de salud rutinarios para ayudar a reducir el consumo de tabaco y los riesgos para la salud asociados a dicho consumo.³ Todos los profesionales sanitarios desempeñan un papel fundamental para ayudar a las personas a dejar de consumir tabaco.

En esta hoja informativa, los profesionales sanitarios aprenderán a:

1. Reconocer cómo el consumo de tabaco afecta a la salud bucodental.
2. Comprender cómo dejar el tabaco mejora la salud bucodental.
3. Ofrecer asesoramiento sobre el tabaco y las intervenciones para dejarlo.



A continuación se ofrece un resumen con algunos ejemplos de los efectos nocivos del tabaco en la salud bucodental.

Cáncer de boca

Algunos datos sobre el cáncer de boca

1. Las tasas de cáncer de boca están disminuyendo en algunas zonas, si bien siguen siendo elevadas en numerosos países como Sri Lanka, India, China y algunos países europeos.
2. El consumo de tabaco y de productos de tabaco sin humo, como la nuez de areca (betel) y otros productos combinados con tabaco, aumenta significativamente el riesgo de tener cáncer de boca.
3. El riesgo de desarrollar cáncer de boca aumenta con la edad; sin embargo, algunos países informan que hay un aumento de casos en personas jóvenes.
4. Los lugares más comunes donde se desarrolla el cáncer de boca son la lengua, el suelo de la boca, el interior de las mejillas y el labio inferior.
5. Las personas que fuman tienen hasta 10 veces más probabilidades de desarrollar cáncer de boca que las personas no fumadoras.
6. Los consumidores de tabaco sin humo tienen cinco veces más probabilidades de desarrollar cáncer de boca.
7. Pasados cinco años sin consumir tabaco, el riesgo de desarrollar cáncer de boca se reduce a la mitad.

Signos y síntomas del cáncer de boca

1. Manchas blancas o rojas dentro de la boca.
2. Un bulto o una llaga que no se cura.
3. Dolor o dificultad para mover la lengua o la mandíbula.

Trastornos orales potencialmente malignos (TOPM)

Algunos datos sobre los TOPM

1. Los TOPM hacen referencia a afecciones que podrían desembocar en un cáncer.
2. Los TOPM de alto riesgo incluyen la leucoplasia, la eritroplasia, el liquen plano oral y la fibrosis submucosa oral.
3. Se estima que la prevalencia mundial de la leucoplasia oral es del 3 %, y es un trastorno más común en el sudeste asiático que en los países occidentales, donde es más bien poco frecuente.
4. Las personas fumadoras y quienes usan betel masticable tienen un mayor riesgo de desarrollar estas afecciones.

Signos de los TOPM

1. Leucoplasia: Son unas manchas blancas en el interior de la boca que aparecen más frecuentemente en la mucosa bucal, el borde lateral de la lengua o el suelo de la boca.
2. Eritroplasia: Manchas de color rojo brillante en el interior de la boca, más frecuentemente en el suelo de la boca, la parte ventral inferior y lateral de la lengua, y el paladar blando.
3. Liquen plano oral: Lesiones blancas, rojas o ulcerosas, que a menudo aparecen en ambas mejillas, la lengua o la encía.
4. Fibrosis submucosa oral: Endurecimiento de los tejidos bucales, dificultando así el abrir la boca o mover la lengua.

Dejar de fumar reduce el riesgo de desarrollar TOPM y su progresión a cáncer de boca.

Enfermedad periodontal

Algunos datos sobre la enfermedad periodontal:

1. Aproximadamente el 70 % de los consumidores de tabaco sufren enfermedades en los tejidos periodontales, entre las que se incluye la periodontitis (conocida comúnmente como enfermedad gingival).
2. Las personas que fuman pueden tener cuatro veces más probabilidades de desarrollar enfermedad gingival en comparación con las personas no fumadoras.

3. La periodontitis es una infección grave de las encías que daña el tejido y el hueso que sostienen los dientes, lo que provoca su pérdida prematura.
 4. Fumar duplica el riesgo de perder dientes.
 5. Dado que fumar reduce la inflamación de las encías, es posible que no se noten signos como el sangrado y el enrojecimiento, provocando así un retraso en el diagnóstico.
- Dejar de fumar mejora la salud de las encías y aumenta la eficacia de los tratamientos para la enfermedad gingival.



Otros problemas de salud

1. Mal aliento y boca seca: fumar provoca sequedad bucal, lo que provoca un mal aliento persistente.
2. Decoloración dental: el tabaco mancha los dientes, los empastes, las coronas y las dentaduras postizas.
3. Mayor tiempo para curarse: el consumo de tabaco ralentiza la curación después de una cirugía oral o la extracción de una pieza dental.
4. Mayor riesgo de caries: las personas que fuman tienen un mayor riesgo de desarrollar caries.
5. Melanosis del fumador: el consumo de tabaco puede oscurecer las encías, si bien la decoloración suele desaparecer en los tres meses siguientes a haber dejado el tabaco.
6. Fracaso de los implantes dentales: las personas fumadoras tienen más del doble de probabilidades de sufrir un fracaso de los implantes que las no fumadoras.
7. Riesgo del humo indirecto: los niños expuestos al humo de otros corren un mayor riesgo de desarrollar enfermedades generales como el asma, pero también caries dentales.⁴
8. Las pruebas demuestran que los aromatizantes y edulcorantes añadidos a los productos del tabaco pueden ser adictivos y aumentan el riesgo de caries dental.⁵

¿Por qué los profesionales sanitarios deberían identificar los problemas de salud bucodental relacionados con el tabaco?

El consumo de tabaco daña a los tejidos orales dañados, y eso causa dolor, pérdida de dientes, cáncer de boca y distintas enfermedades. Además, el humo que se inhala como fumador pasivo también es perjudicial para la salud bucodental. Los profesionales sanitarios pueden ayudar educando a los pacientes sobre estos riesgos y animando a las personas para que dejen el tabaco.

Principales razones para intervenir:²

1. Los profesionales sanitarios deben educar a niños y adultos sobre los riesgos relacionados con el consumo de tabaco.
2. Es importante que las mujeres embarazadas entiendan los efectos nocivos del consumo de tabaco para su salud y la de su bebé.
3. Usar herramientas educativas para mostrar a los pacientes los efectos visibles del consumo de tabaco —como los dientes manchados o la enfermedad gingival— pueden servir de motivación para dejarlo.



Marco de prestación de atención bucodental

Preguntar

Para averiguar si un paciente consume tabaco, hay que preguntarle:

1. ¿Fuma cigarrillos?
2. ¿Usa algún producto derivado del tabaco, como el tabaco sin humo?
3. ¿Cuánto tiempo lleva fumando?
4. ¿En qué medida consume productos derivados del tabaco en un día normal?
5. ¿A qué edad comenzó a consumir productos derivados del tabaco?

Observar

Haga una exploración bucodental básica (si entra en el ámbito permitido por el organismo regulador de su país) y mire si hay:

1. Signos de cáncer de boca o afecciones precancerosas.
2. Caries en estado avanzado e infecciones crónicas.
3. Signos de consumo de tabaco: manchas en los dientes, mal aliento, manchas amarillas en los dedos, tos crónica, voz ronca y olor a tabaco en la ropa.

Decidir

Es necesario determinar si el paciente necesita atención inmediata. Para ello, debe plantearse lo siguiente:

1. Si hay enfermedades potencialmente mortales, como el cáncer de boca.
2. Si hay dolor o infecciones, abscesos e hinchazón facial, enfermedad periodontal.
3. Si hay caries dental avanzada.
4. Si basta con un simple cambio en el estilo de vida o si es necesario remitir al paciente a un especialista.

Actuar

1. Asegúrese de que el paciente tenga un dentista y un profesional de atención primaria para que le hagan una evaluación.
2. Informe y guíe a las personas sobre programas para dejar de fumar.
3. Asesore a las personas que dejen el tabaco; puede utilizar la Guía para la deshabituación tabáquica de la FDI.

Documentar

1. Registre los detalles sobre el consumo de tabaco e incluya el tipo de tabaco consumido y con qué frecuencia.
2. Anote también cualquier asesoramiento y formación para dejar de fumar que se haya proporcionado.
3. Documente el tratamiento de cualquier enfermedad bucodental detectada.

Referencias bibliográficas

1. Ford PJ, Rich AM. Tobacco Use and Oral Health. *Addiction* (2021)116, 3531–3540. doi:10.1111/add.15513
2. FDI World Dental Federation. Tobacco Cessation Guide. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2022-03/FDI%20Tobacco%20Cessation%20Guide%20ENG.pdf> [Accessed on 4 March 2024].
3. World Health Organization. WHO monograph on tobacco cessation and oral health integration. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241512671> [Accessed on 4 March 2024].
4. González-Valero L, Montiel-Company JM, Bellot-Arcís C, Almerich-Torres T, Iranzo Cortés JE, Almerich-Silla JM (2018) Association between passive tobacco exposure and caries in children and adolescents. A systematic review and meta-analysis. *PLoS One* 13(8) e0202497. Available from: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0202497>
5. Erinso O, Clegg Smith K, Iacobelli M, et al. Global Review of tobacco product flavour policies. *Tobacco Control*. 2021;30:373-379. Available from: doi:10.1136/tobaccocontrol-2019-055454

Otros recursos

FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available from: Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI ([fdiworlddental.org](https://www.fdiworlddental.org)) [Accessed on 12 March 2024].

FDI World Dental Federation. Tobacco Cessation. Available from: Tobacco Cessation | FDI ([fdiworlddental.org](https://www.fdiworlddental.org)) [Accessed on 10 April 2024].

Descargo de responsabilidad:

La presente hoja informativa ofrece información general y puede requerir alguna adaptación para ajustarse al ámbito de trabajo concreto y a la normativa que rige la actividad de otros profesionales sanitarios en cada país.

El proyecto del módulo educativo para otros profesionales sanitarios cuenta con el apoyo de **HALEON**