

针对其他领域医疗保健专业人员

了解龋齿

背景

龋齿，俗称蛀牙，是一种在世界范围内普遍流行且在很大程度上可加以预防的疾病，影响着全世界的儿童与成人。此病的特征是牙齿硬组织（即牙釉质、牙本质和牙骨质）反复发生脱矿和再矿化的循环过程，最终往往形成龋洞。龋齿不仅可损害天然牙冠，随着患者步入中老年，还可累及牙根部暴露面。

龋齿是一种由生物膜介导、糖分驱动、多因素共同作用的疾病，这意味着涉及多种致病因素，包括饮食习惯以及口腔内滋生产生有害酸性物质的细菌等。致病性病理因素与保护性因素（如使用含氟牙膏及定期口腔卫生措施）之间的平衡，影响着龋齿的发生与展。



核心要点

个体对龋齿的易感性存在差异，可归类为不同风险组别。这种分类方式有助于制定个性化预防措施和治疗方案，从而更有效地防治龋齿。日常使用含氟牙膏是关键预防措施，近几十年来全球龋齿减少主要归功于此。

传统上，龋齿主要通过修复性牙科手术进行治疗。然而，当前主流治疗方案采用更调整体性、以患者为中心且保留天然牙齿的防治策略，既重视预防干预，又着眼于口腔健康的长期维护。

确定龋齿的风险

龋齿风险指个体在特定时间段内发生龋病（即牙齿龋坏）的可能性。龋齿是一种由生物膜介导、糖分驱动、多因素共同作用的动态性疾病，会导致牙体硬组织发生阶段性脱矿与再矿化。

影响龋齿风险的因素各不相同，既包括致病因素（如致龋（导致蛀牙）细菌和经常摄入高糖食物和饮料），也包括保护性因素（如口腔卫生护理、唾液流动及氟化物暴露）。影响个体患龋齿的其他风险因素还包括年龄、社会经济地位、获得牙科治疗的便捷性及遗传易感性等。通过评估个体患龋齿的风险，医务人员可为其推荐个性化的预防策略和治疗方案。

下图（图 1）可帮助医护人员快速评估患者是否处于龋齿高风险状态²。



*牙髓受累-牙根-脓毒症指数（基于 PUFA/pufa 改良）：未经治疗的龋齿临床表征。

P/p：龋病进程波及牙髓腔。牙根 (R/r)：龋齿进程导致牙体结构严重破坏（无法修复）。

S/s：脓道/牙源性脓性肿胀。

注：依据标记为红色的风险因素，通常可将个体归类为龋齿高风险群体。

图 1. 图表 2020 © 由 MARCO MAZEVET 博士版权所有

发现龋齿

龋齿呈进行性发展（图 2），即形成龋洞（孔洞）可能需数月乃至数年时间。龋齿越早发现，越能通过预防手段逆转其进展。

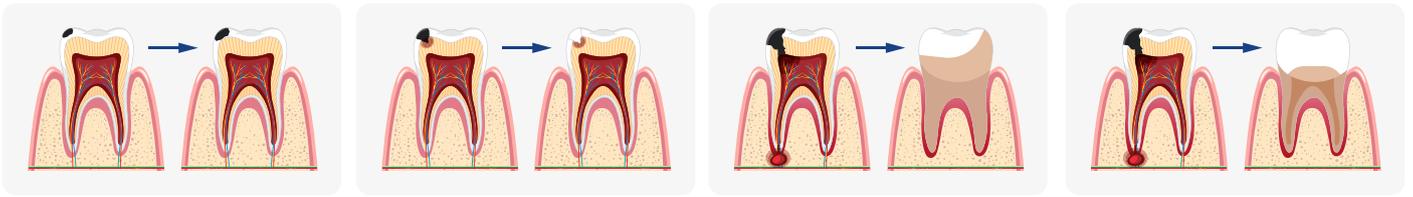


图 2. 龋齿的进展



健康牙齿

白斑期（早期龋齿）

中度龋齿

重度龋齿（恶性龋）

图 3. 龋齿在口腔中的临床表现

值得注意的是：

- 牙齿上的黑斑并不一定是龋齿；
- 并非所有黑斑均需治疗，因其可能并不活跃且对患者无健康威胁。

口腔保健服务体系框架

问诊

收集患者的口腔卫生习惯、饮食偏好、生活方式及口腔病史信息。此环节需了解患者罹患龋齿的风险因素，同时分析保护性因素（如日常口腔卫生习惯、含氟牙膏使用情况以及含氟水源暴露水平）。询问患者是否存在对空气刺激、温度变化或甜食的敏感症状。

视诊

对患者口腔实施全面观诊检查。这包括检查是否存在任何早期龋齿（如白斑、釉质表面粗糙）或晚期龋齿（龋洞形成）表征。

诊断

利用已收集的信息评估个体龋病风险等级，并制定所需的最佳干预方案（预防性护理或修复治疗）。此环节可能需要咨询专业牙科医生。

处置

实施预防性干预措施：包括指导饮食结构调整、优化口腔卫生习惯、推荐含氟牙膏/漱口水；若需治疗，可转诊至专业牙科医生处。

记录

完整记录患者信息、临床观察结果、诊疗决策及处置措施。定期更新诊疗记录，追踪患者进展，必要时调整护理或治疗计划。

本信息摘要由以下机构提供支持：



参考资料

1. Pitts N, Zero D, Marsh P et al. Dental caries. Nat Rev Dis Primers 3, 17030 (2017). <https://doi.org/10.1038/nrdp.2017.30>
2. Martignon S, Pitts NB, Goffin G et al. CariesCare practice guide: consensus on evidence into practice. Br Dent J. 2019 Sep;227(5):353-362. doi: 10.1038/s41415-019-0678-8.

其他资源

1. FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available from: Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI (fdiworlddental.org) [Accessed on 29 April 2024].
2. FDI World Dental Federation. Consensus on tooth brushing and oral health hygiene. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/consensus-toothbrushing>

免责声明：

本信息摘要仅提供一般性信息，实际应用时可能需根据各国其他领域医疗保健专业人员的执业范围及约束性法规进行调整。

“其他领域医疗保健专业人员教育模块项目”由下列机构提供支持：**HALÉON**