

针对其他领域医疗保健专业人员

口腔疾病与全身性疾病的关系

背景

科学文献已证实，口腔疾病与糖尿病¹、心血管疾病²等最常见的一些全身性疾病之间存在关联。现已发现口腔疾病与全身性疾病之间存在共同的潜在发病机制和风险因素。

本信息摘要阐述了口腔疾病与全身性疾病之间的关联，以及其他领域医疗保健专业人员如何与牙科团队协作配合，以保障患者健康。



○ 口腔疾病与全身性疾病之间的关联

世界牙科联盟 (FDI) 全身健康项目是一个动态平台，会持续更新口腔疾病与最常见非传染性疾病 (NCD) 关联的前沿研究成果。点击以下链接，了解口腔健康与十二种不同的全身性疾病之间的关系：

<https://whole-body-health.fdiworlddental.org/>

潜在机制与炎症

当存在牙龈和牙周炎症时，牙周组织中的致病微生物会通过龈缘下方的微溃疡，在日常生理活动中进入血液循环³。这可能激活血液中的特定白细胞，释放具有破坏性的氧自由基和炎症介质。同时，也会激活肝脏的急性期反应，促使释放 C 反应蛋白，这种蛋白同样会引发机体炎症³。研究表明，牙周炎期间产生的炎症介质可能“溢出”到血液循环中，从而加重全身性炎症负荷⁴。

此外，牙周炎症可改变牙周组织中的蛋白质性质，使其具有自身抗原性，进而易引发类风湿关节炎等全身性疾病。

口腔疾病与非传染性疾病 (NCD) 之间存在共同风险因素

非传染性疾病 (NCD) 是全球公众过早死亡的首要原因。此类疾病既包括口腔疾病，也包括心血管疾病 (CVD)、癌症、慢性呼吸系统疾病、2 型糖尿病、癌症、慢性阻塞性肺病 (COPD) 以及哮喘等全身性非传染性疾病，这些疾病均具有相同的可变风险因素。

口腔疾病与其他非传染性疾病的大多数共同风险因素均具有可变性，具体包括⁵：

- 吸烟
- 游离糖含量过高的不健康饮食
- 饮酒⁶
- 缺乏身体活动
- 空气污染⁷

牙科医生和牙科团队与执业医师之间的多学科协作

牙科医生和牙科团队与执业医师之间的多学科协作重点领域示例如下⁸：

- 常规诊疗与急救治疗的双向转诊机制
- 疼痛管理
- 病情复杂的患者
- 抗凝治疗
- 预防性抗生素应用
- 胃食管反流病

针对执业医生的口腔保健服务体系框架⁸

问诊

获取详细的病史、牙病史及社会生活史信息，必要时进行实验室检测，以排查口腔及全身性疾病的潜在病因。依据标准化风险评估方案，询问是否吸烟、使用大麻及饮酒等常见风险因素。对于疑难问题，请参阅以下资源：

- <https://www.safetynetmedicalhome.org/sites/default/files/Oral-Health-Screening-Questions.pdf>
- <https://www.safetynetmedicalhome.org/sites/default/files/Rapid-Oral-Health-Screening-Risk-Assessment.pdf>

视诊

执业医生需通过体格检查及基础口腔检查，确定是否存在口腔疾病与全身性疾病的体征和症状。在口腔检查过程中，应观察以下部位：

- 上下唇黏膜与唇沟
- 双侧口角唇部区域与颊黏膜（左侧及右侧）
- 舌体（含舌背面、舌侧缘及舌腹面）
- 口底
- 硬腭与软腭
- 牙槽嵴与牙龈（上颌及下颌）
- 扁桃体床
- 牙龈
- 牙齿松动度

诊断

判断疾病是否需紧急处置，例如包括：

- 口腔脓肿
- 蜂窝组织炎
- 路德维希咽峡炎（一种发生在舌下组织的细菌感染）
- 急性坏死溃疡性龈炎
- 威胁生命的疾病，如口腔癌、癌前病变或全身性疾病的口腔表征
- 晚期龋齿与慢性牙槽脓肿
- 吞咽或讲话困难

判断是否需要就患者健康相关行为习惯（如吸烟、饮酒、饮食及体育活动等）提供简要建议，并评估专科转诊的必要性¹⁰。

为确诊口腔或全身性疾病，需确定所需的其他检查或检测项目。

处置

- 评估和紧急处置口腔急症/危重病情。
- 筛查口腔疾病，并协助适时转诊。
- 提倡促进口腔与全身健康的良好且健康的行为习惯，并依据初筛数据安排患者后续的口腔及全科专科随访。
- 根据 FDI 全身健康项目平台所列口腔-全身性疾病共病清单，所有合并相关全身性疾病的患者必须转诊至牙科医生或牙科医疗团队成员处接受口腔检查及牙周筛查。
- 在坏疽性口炎流行地区，非口腔科医疗保健专业人员应掌握口腔检查基本原则，并能鉴别坏疽性口炎的可逆期（坏死性溃疡性龈炎、水肿）与不可逆期（坏疽期、瘢痕形成期及后遗症期⁹）。
- 其他领域医疗保健专业人员可实施的具体干预措施示例如下：<https://www.safetynetmedicalhome.org/sites/default/files/Primary-Care-Clinical-Interventions.pdf>。
- 执业医师应通过保障患者获得理想的诊疗，对糖尿病等影响口腔和全身的疾实施直接或监控。

记录

记录患者的口腔与全身性疾病病史、诊断和治疗。

角色相关注意事项

药剂师

- 应指导患者了解药物对口腔健康的影响，例如口干或牙龈增生等不良反应。
- 评估可能影响口腔治疗或病情的药物。
- 针对影响口腔健康的药物不良反应，提供应对指导。

营养学家/营养师

- 建议采用促进口腔与全身健康的饮食。
- 向患者宣教营养对口腔健康的积极影响，包括糖分对龋齿发展的关键作用及进食障碍对口腔健康的全面危害。

配合牙科团队针对患者的特殊口腔健康需求制定全方位膳食计划。

本信息摘要由以下机构提供支持：



参考资料

1. Stöhr J, Barbaresco J, Neuenschwander M, et al. Bidirectional association between periodontal disease and diabetes mellitus: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Sci Rep* 11, 13686 (2021). <https://doi.org/10.1038/s41598-021-93062-6> [Accessed on 13 March 2024].
2. Xu, S., Song, M., Xiong, Y. et al. The association between periodontal disease and the risk of myocardial infarction: a pooled analysis of observational studies. *BMC Cardiovasc Disord* 17, 50 (2017). <https://doi.org/10.1186/s12872-017-0480-y> [Accessed on 13 March 2024].
3. Cekici A, Kantarci A, Hasturk H, Van Dyke TE. Inflammatory and immune pathways in the pathogenesis of periodontal disease. *Periodontol* 2000. 2014 Feb;64(1):57-80. doi: 10.1111/prd.12002. PMID: 24320956; PMCID: PMC4500791.
4. Martínez-García M, Hernández-Lemus E. Periodontal Inflammation and Systemic Diseases: An Overview. *Front Physiol*. 2021 Oct 27;12:709438. doi: 10.3389/fphys.2021.709438. PMID: 34776994; PMCID: PMC8578868.
5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health#:~:text=Most%20oral%20diseases%20and%20conditions,chronic%20respiratory%20disease%20and%20diabetes> [Accessed on 13 March 2024].
6. Anderson BO, Berdzuli N, Ilbawi A, Kestel D, Kluge HP, Krech R, Mikkelsen B, Neufeld M, Poznyak V, Rekve D, Slama S, Tello J, Ferreira-Borges C. Health and cancer risks associated with low levels of alcohol consumption. *Lancet Public Health*. 2023 Jan;8(1):e6-e7. doi: 10.1016/S2468-2667(22)00317-6. PMID: 36603913; PMCID: PMC9831798.
7. Air pollution exposure may be linked to higher risk of mouth cancer. *Br Dent J* 225, 800 (2018). <https://doi.org/10.1038/sj.bdj.2018.994> [Accessed on 13 March 2024].
8. Phillips KE, Hummel J. Oral Health in Primary Care: A Framework for Action. *JDR Clin Trans Res*. 2016 Apr;1(1):6-9. doi: 10.1177/2380084415625634. PMID: 30931696.
9. WHO. Information brochure for early detection and management of Noma. Noma is a severe disease. It is treatable if detected and managed early! Available from: https://www.afro.who.int/sites/default/files/2017-07/Information_brochure_EN.pdf [Accessed on 13 March 2024].
10. Strengthening health systems for treating tobacco dependence in primary care. <https://www.who.int/publications/i/item/strengthening-health-systems-for-treating-tobacco-dependence-in-primary-care>

[Accessed on 13 March 2024].

其他资源

FDI Whole Body Health Project. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/whole-body-health> [Accessed on 13 March 2024].

FDI World Dental Federation. Policy brief: ACCELERATING ACTION ON ORAL HEALTH AND NCDS Achieving an integrated response. Available from: http://www.fdiworldental.org/sites/default/files/2020-11/ncda_fdi-policy_brief_oral_health_ncds.pdf [Accessed on 13 March 2024].

FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available from: [Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI \(fdiworlddental.org\)](#) [Accessed on 13 March 2024].

World Health Organisation (WHO). An online learning module on the oral-systemic connection: Promoting oral health in primary health care settings. Available from: <https://openwho.org/courses/oral-health-promotion-PHC/items/5jbasr9EHgyEnyOLLM26Vyhttps://www.efp.org/news-events/news/efp-highlights-perio-diabetes-link-on-world-diabetes-day-30381/> [Accessed on 13 March 2024].

European Federation of Periodontology; The Oral Health and Gum Hub. Look after your gums. Available from: <https://www.efp.org/for-patients/> [Accessed on 13 March 2024].

Smiles For Life. A module: The Relationship of Oral and Systemic Health. Available from: <https://www.smilesforlifeoralhealth.org/courses/the-relationship-of-oral-and-systemic-health/> [Accessed on 13 March 2024].

A list of comprehensive references on this topic can be found here: https://s3.xopic.de/openwho-public/courses/276klvTWOfKXg5giHHujh/rfiles/3UL20433leKUy9jpfGAR9N/Module_3_Further_Reading.pdf [Accessed on 13 March 2024].

免责声明：

本信息摘要仅提供一般性信息，实际应用时可能需根据各国其他领域医疗保健专业人员的执业范围及约束性法规进行调整。

“其他领域医疗保健专业人员教育模块项目”由下列机构提供支持：**HALEON**