

PARA PROFESIONALES SANITARIOS NO ESPECIALIZADOS EN SALUD BUCODENTAL

Sensibilizar sobre la salud bucodental y la salud bucodental mundial

Contexto

La salud bucodental es una parte fundamental de la salud general y el bienestar, si bien suele pasarse por alto o descuidarse en las agendas de salud a nivel local, nacional y mundial. De hecho, la salud bucodental mundial tiene como objetivo lograr una salud bucodental óptima para todo el mundo y eliminar las desigualdades sanitarias a nivel mundial. Para lograr estos objetivos se debe abogar por la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y los enfoques adecuados de atención bucodental que tengan en cuenta los determinantes y las soluciones comunes y reconozcan la salud bucodental como parte de la salud general.¹



Salud bucodental

Definición de la FDI World Dental Federation (FDI):

La salud bucodental es multifacética e incluye la capacidad de hablar, sonreír, oler, saborear, tocar, masticar, tragar y transmitir una serie de emociones a través de las expresiones faciales con confianza, y sin dolor, molestias, ni enfermedad del complejo craneofacial (cabeza, cara y cavidad bucal).²

El Proyecto de plan de acción mundial sobre salud bucodental (2023–2030) de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en su objetivo estratégico 2, define la promoción de la salud bucodental y la prevención de las enfermedades bucodentales de la siguiente manera:

- Posibilitar que todas las personas alcancen la mejor salud bucodental posible, y abordar y reducir los determinantes sociales y comerciales y los factores de riesgo de las enfermedades y afecciones bucodentales.³

El objetivo estratégico 3 de dicho Proyecto de la OMS se refiere al personal de salud y recomienda lo siguiente:

- Desarrollar modelos innovadores de personal de salud y revisar y ampliar la educación basada en competencias para responder a las necesidades de salud bucodental de la población.³

Promoción de la salud bucodental mundial

Según la OMS, las enfermedades bucodentales afectan a unos 3500 millones de personas en todo el mundo, y los casos de caries dentales no tratadas son las que tienen mayor prevalencia.⁴ Las enfermedades bucodentales pueden causar dolor, infecciones, pérdida de dientes e incluso contribuir a problemas de salud sistémica, como la diabetes.⁴ Sin embargo, son muchos los países que carecen de infraestructura de atención bucodental, y los servicios de salud bucodental suelen ser inaccesibles o inasequibles para las poblaciones desfavorecidas. El objetivo de desarrollo sostenible (ODS) número 3 de las Naciones Unidas (ONU), que tiene como meta la salud y el bienestar para todos, hace hincapié en no dejar a nadie atrás. Dar prioridad a la salud bucodental dentro de este objetivo garantiza el acceso equitativo a la atención bucodental para todo el mundo.

En los últimos años, ha habido muchos avances en la agenda mundial de salud bucodental gracias a los esfuerzos de organizaciones como la OMS, la FDI y The Lancet:

1. El Proyecto de plan de acción mundial sobre salud bucodental³ hace especial hincapié en el papel de los proveedores de atención primaria en la promoción de la salud bucodental y la prevención de las enfermedades bucodentales. El plan reconoce que los proveedores de atención primaria —incluido el personal médico, el personal de enfermería y los trabajadores sanitarios comunitarios— suelen ser el primer punto de contacto de los pacientes que buscan atención sanitaria y desempeñan un papel crucial en la prestación de servicios de salud bucodental y la promoción de buenas prácticas de salud bucodental. El Proyecto de plan de acción mundial sobre salud bucodental también hace hincapié en la necesidad de integrar la salud bucodental en las agendas de la OMS sobre enfermedades no transmisibles (ENT) y cobertura sanitaria universal (CSU), así como en los ODS de las Naciones Unidas.
2. Por su parte, la Visión 2030 de la FDI⁵ es una iniciativa de alcance mundial cuyo objetivo es mejorar la salud bucodental y prevenir las enfermedades bucodentales mediante la promoción, la educación y las alianzas. Esta iniciativa incluye esfuerzos para promover la salud bucodental como componente clave de la salud general, fortalecer la educación y la formación en materia dental y aumentar el acceso a la atención para las poblaciones desatendidas.
3. La serie de The Lancet sobre salud bucodental,⁶ publicada en 2019, destaca la importante carga que suponen las enfermedades bucodentales en todo el mundo y pide una respuesta global para mejorar la salud bucodental. Concretamente, la serie hace hincapié en la importancia de los proveedores de atención primaria a la hora de prestar servicios de salud bucodental, especialmente en los países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la atención dental puede ser limitado. La serie de The Lancet recomienda que los proveedores de atención primaria reciban formación para prestar servicios básicos de salud bucodental tales como la aplicación de flúor y los selladores dentales. Además, la serie también hace hincapié en la importancia de integrar los servicios de salud bucodental en los sistemas de atención primaria y de garantizar que la salud bucodental se reconozca como parte integral de la salud general.



La importancia de otros profesionales sanitarios

Otros profesionales sanitarios —como los médicos de atención primaria, enfermeros, farmacéuticos y trabajadores sanitarios comunitarios— desempeñan un papel importante en la promoción de la salud bucodental a nivel mundial.⁷ Su contacto directo con los pacientes y las comunidades les permite concienciar sobre la salud bucodental y promover estrategias de prevención e intervención temprana.⁷ Además, su participación puede eliminar las barreras que impiden el acceso a los servicios de salud bucodental y contribuir a un enfoque más integrado de la atención sanitaria.

Los profesionales sanitarios deben comprender la prevalencia, la incidencia y el impacto de las enfermedades bucodentales, los factores de riesgo y la disponibilidad de los servicios de salud bucodental en sus comunidades. Asimismo, también deben reconocer la importancia de derivar oportunamente a las personas con problemas de salud bucodental.

¿Cómo pueden promover la salud bucodental los otros profesionales sanitarios?

1. Incorporando la educación sobre salud bucodental en su actividad profesional y asesorando a los pacientes y sus familias sobre la importancia de una alimentación saludable, un consumo reducido de azúcar y rutinas de higiene bucodental, como el cepillado regular y el uso de hilo dental.
2. Colaborando con profesionales de la salud bucodental para fomentar la revisión y el cribado dental y derivar a las personas con problemas de salud bucodental.
3. Promoviendo políticas y programas que apoyen la promoción de la salud bucodental, la prevención de enfermedades y el acceso a servicios de salud bucodental asequibles.
4. Sensibilizar sobre el impacto de las enfermedades bucodentales en la salud y el bienestar general a través de la divulgación y la educación de la comunidad.
5. Participando en la colaboración interprofesional para promover un enfoque más integrado y holístico de la atención sanitaria, reconociendo la importancia de la salud bucodental.
6. Fomentando la formación y la participación del personal médico de atención primaria, el personal de enfermería y otros profesionales sanitarios en zonas que carecen de suficientes dentistas y equipos de atención dental. Promoviendo iniciativas de formación que empoderen a estos profesionales para ofrecer servicios básicos de prevención e intervención en materia de salud bucodental dentro de su ámbito de competencia, ampliando así el acceso a la atención bucodental en las comunidades desfavorecidas.

¿Cómo pueden promover la salud bucodental mundial otros profesionales sanitarios?

1. Pueden promover políticas que apoyen el fomento de la salud bucodental y la prevención de enfermedades, como por ejemplo programas educativos sobre salud bucodental a nivel comunitario, la fluoración del agua potable, los impuestos sobre el azúcar y las políticas de control del tabaco y el alcohol.
2. Pueden apoyar políticas nacionales que aumenten el acceso a servicios de salud bucodental asequibles, como la ampliación de la cobertura del seguro dental público y la incentivación de la contratación y la retención de profesionales de la salud bucodental en zonas desatendidas.
3. Pueden participar en iniciativas de promoción de políticas a nivel subnacional, nacional e internacional para garantizar que la salud bucodental se incluya en políticas y agendas de salud más amplias, como la integración de la salud bucodental en las agendas de la OMS para las enfermedades no transmisibles (ENT) y la cobertura sanitaria universal (CSU), y en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.
4. Pueden colaborar con los responsables políticos y las partes interesadas para promover enfoques intersectoriales y transdisciplinarios que aborden las cuestiones relacionadas con la salud bucodental, como la integración de la salud bucodental en los sistemas de atención primaria y el tratamiento de los determinantes sociales de la salud bucodental.
5. Pueden participar en la evaluación y la investigación de políticas a fin de garantizar que se basen en pruebas, sean eficaces en la promoción de la salud bucodental y aborden las disparidades en materia de salud bucodental.
6. Pueden adoptar un enfoque intersectorial: promover una perspectiva integral que vaya más allá del ODS número 3 de las Naciones Unidas (Salud y bienestar) para abarcar determinantes sociales más amplios de la salud. Además, pueden garantizar que la salud bucodental se integre en las deliberaciones sobre políticas en los 17 ODS de las Naciones Unidas.

Esta hoja informativa cuenta con el apoyo de:



Referencias bibliográficas

1. Seymour B, James Z, Shroff Karhade D et al. Definition of Global Health TFFT. A definition of global oral health: An expert consensus approach by the Consortium of Universities for Global Health's Global Oral Health Interest Group. *Glob Health Action*. 2020 Dec 31;13(1):1814001. doi: 10.1080/16549716.2020.1814001.
2. FDI's definition of oral health. Available from <https://www.fdiworlddental.org/fdis-definition-oral-health> [Accessed 27 December 2023].
3. WHO Global Oral Health Action Plan 2023-2030 (GOHAP). Available at: [https://www.who.int/publications/m/item/draft-global-oral-health-action-plan-\(2023-2030\)](https://www.who.int/publications/m/item/draft-global-oral-health-action-plan-(2023-2030)) [Accessed on 27 December 2023].
4. WHO. Oral health. Available from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health#:~:text=Key%20facts,affect%20nearly%203.5%20billion%20people> [Accessed on 8 February 2024].
5. International Dental Federation FDI's Vision 2030 Available from: <https://www.fdiworlddental.org/vision2030> [Accessed on 8 February 2024].
6. The Lancet Series on Oral Health available <https://www.thelancet.com/series/oral-health> [Accessed on 8 February 2024].
7. Prasad M, Manjunath C, Murthy AK, Sampath A, Jaiswal S, Mohapatra A. Integration of oral health into primary health care: A systematic review. *J Family Med Prim Care*. 2019 Jun;8(6):1838-1845. doi: 10.4103/jfmpc.jfmpc_286_19.

Otros recursos

1. FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/educational-module-other-healthcare-professionals> [Accessed on 10 April 2024].
2. FDI World Dental Federation. Whole Body Health. Available from: Whole body Health | FDI ([fdiworlddental.org](https://www.fdiworlddental.org)) [Accessed on 10 April 2024].
3. FDI World Dental Federation. Whole Mouth Health. Available from: Whole mouth health | FDI ([fdiworlddental.org](https://www.fdiworlddental.org)) [Accessed on 10 April 2024].
4. WHO. Global oral health status report Towards universal health coverage for oral health by 2030. Available from: <https://www.who.int/team/noncommunicable-diseases/global-status-report-on-oral-health-2022> [Accessed on 8 February 2024].
5. Temple University Kornberg School of Dentistry. ORAL HEALTH ADVOCACY TOOLKIT Strategies and Resources for Dental Schools and Dental Hygiene Programs. Available from: https://dentistry.temple.edu/sites/dentistry/files/Oral_Health_Advocacy_Toolkit.pdf [Accessed on 8 February 2024].
6. Benzion H, Beltrán-Aguilar E, Niederman R. Essential oral health care and universal health coverage go hand in hand. *J Am Dent Assoc*. 2022 Nov;153(11):1020-1022. doi: 10.1016/j.adaj.2022.08.006.
7. Williams DM, Mossey PA, Mathur MR. Leadership in global oral health. *J Dent*. 2019 Aug; 87:49-54. doi: 10.1016/j.jdent.2019.05.008.
8. Sarode GS, Sarode SC. The global oral health workforce. *Lancet*. 2021 Dec 18;398(10318):2244-2245. doi: 10.1016/S0140-6736(21)02230-3.

Descargo de responsabilidad:

La presente hoja informativa ofrece información general y puede requerir alguna adaptación para ajustarse al ámbito de trabajo concreto y a la normativa que rige la actividad de otros profesionales sanitarios en cada país.

El proyecto del módulo educativo para otros profesionales sanitarios cuenta con el apoyo de **HALÉON**