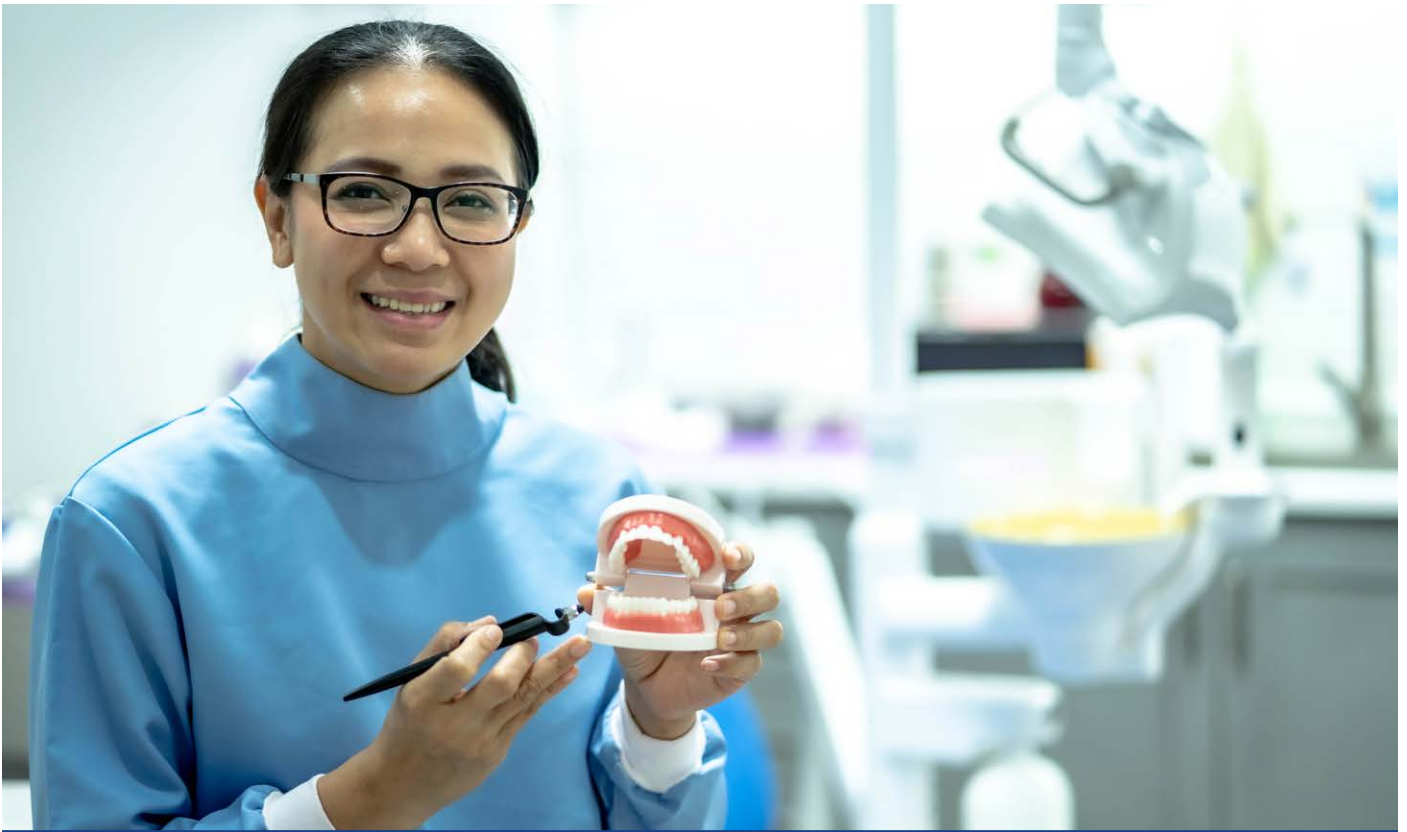


针对其他领域医疗保健专业人员

提升对口腔健康与全球口腔健康的认识

背景

口腔健康是整体身心健康不可或缺的组成部分，然而在地方、国家和全球各级健康议程中，却常常被忽视或边缘化。全球口腔健康的目标是实现所有人拥有理想的口腔健康状况，并消除全球健康不公平现象。具体将通过健康促进、疾病预防以及恰当的口腔护理方法体系来实现这些目标，同时需考量健康问题的共性因素及解决方案，并将口腔健康确立为整体健康的重要组成部分¹。



口腔健康

FDI 世界牙科联盟的定义：

口腔健康具有多维属性，具体包括个体能够自信地讲话、微笑、闻嗅、品尝、触摸、咀嚼、吞咽，并通过面部表情传递丰富情感，且整个颅颌面区域（包括头部、面部及口腔）无疼痛、不适及患病²。

世界卫生组织 (WHO) 《全球口腔健康行动计划（2023–2030 年）草案》(GOHAP) 的战略目标 2 将促进口腔卫生和预防口腔疾病定义为：

- 使所有人享有最佳口腔健康状态，并积极应对导致口腔疾病及健康问题的社会与商业决定因素及各类风险因素³。

《全球口腔健康行动计划》(GOHAP) 战略目标 3 提出了关于人才队伍建设的具体建议：

- 开发创新型人才队伍模式，同时完善并拓展能力导向型教育体系，以动态响应人口健康需求³。

促进全球口腔健康

根据世界卫生组织的数据，口腔疾病影响全球约 35 亿人口，其中未经治疗的龋齿最为普遍⁴。口腔疾病可能导致疼痛、感染、牙齿脱落，甚至引发糖尿病等全身健康问题⁴。然而，相当数量的国家存在口腔医疗基础设施不足的问题，弱势群体既难以获取又无力负担相关口腔健康服务。联合国 (UN) 可持续发展目标 (SDG) 3 旨在保障全球人民的健康福祉，并强调不让任何人掉队。将口腔健康纳入可持续发展目标优先事项，是确保全球人民公平获得口腔保健服务的关键举措。

近年来，通过世界卫生组织 (WHO)、FDI 世界牙科联盟以及《柳叶刀》等机构的共同努力，全球口腔健康议程已取得多项重要进展：

1. 《全球口腔健康行动计划》³ 着重突出了初级医疗保健人员在促进口腔健康和预防口腔疾病方面的核心作用。该计划明确指出，由于医生、护士和社区卫生工作者等初级医疗保健人员往往是患者寻求医疗服务的首诊接触点，因而在提供口腔健康服务及推广良好的口腔卫生实践中发挥着关键作用。《全球口腔健康行动计划》强调，必须将口腔健康纳入到世界卫生组织非传染性疾病 (NCD) 议程、全民健康覆盖 (UHC) 议程以及联合国可持续发展目标 (UN SDG) 框架中。
2. FDI “2030 年远景目标”⁵ 是一项旨在通过倡导、宣教及多方协作来改善口腔健康及预防口腔疾病的全球性倡议。该倡议包括致力于推动将口腔健康作为整体健康的重要组成部分，强化牙科教育培训体系，并面向医疗服务欠缺人群扩大诊疗服务的覆盖面。
3. 2019 年发布的《柳叶刀口腔健康特刊系列》⁶ 着重指出了全球口腔疾病带来的沉重负担，并呼吁采取全球行动以改善口腔健康状况。该系列特刊强调了初级医疗保健人员在提供口腔健康服务方面的关键作用，尤其在中低收入国家——这些地区往往无法获得充分的牙科诊疗服务。《柳叶刀》系列特刊建议，初级医疗保健人员应接受培训，以能够提供基础口腔健康服务，例如涂氟和窝沟封闭。该系列特刊还强调，须将口腔健康服务纳入初级医疗服务体系，并确保口腔健康被视为整体健康不可或缺的组成部分。



其他领域医疗保健专业人员 (HCP 的重要性

其他领域医疗保健专业人员 (HCP) 包括初级保健医生、护士、药剂师及社区卫生工作者，他们在全球口腔健康倡导工作中发挥着重要作用⁷。他们通过与患者及社区密切接触，不仅能够提升公众的口腔健康意识，还能推广预防及早期干预策略⁷。他们的参与既能破除获取口腔医疗服务的障碍，亦有助于构建协同联动的医疗服务体系。

医疗保健专业人员需充分掌握口腔疾病的患病率、发病率及负面影响，了解当地社区口腔健康的风险因素及口腔医疗服务资源状况。他们还应认识到为有口腔健康问题的患者提供及时转诊的重要性。

医疗保健专业人员促进口腔健康的方式

1. 将口腔健康教育融入日常工作，并指导患者及其家属认识到健康饮食、减少糖分摄入以及日常口腔护理（如经常刷牙和使用牙线）的重要性。
2. 协同口腔专科医生推动口腔健康筛查，并为存在口腔问题的患者进行转诊。
3. 倡导促进口腔健康、疾病预防及提供低价口腔医疗服务的政策和计划。
4. 通过开展社区活动和宣传教育，提高人们对口腔疾病影响整体身心健康和生活质量的意识。
5. 开展跨专业协作，充分认识口腔健康的重要性，推动建立更整合、更一体化的医疗服务模式。
6. 鼓励初级保健医生、护士及其他领域医疗保健人员在牙科医生及牙科团队紧缺地区接受相关教育并积极参与。倡导开展培训项目，赋能相关专业人员在其执业范围内提供基础口腔健康预防及干预措施，从而面向口腔医疗服务欠缺社区扩大服务覆盖面。

其他领域医疗保健专业人员如何积极推动全球口腔健康

1. 倡导推行支持促进口腔健康和预防疾病的相关政策，例如社区口腔健康教育计划、提供含氟饮用水、征收糖税以及控烟控酒政策等。
2. 支持国家政策，提升低价口腔医疗服务的覆盖面，例如扩大公共牙科保险承保范围，并激励服务欠缺地区口腔医疗服务人员的招募和留用。
3. 参与地方、国家和国际三级政策倡导工作，确保口腔健康被纳入更广泛的卫生政策与议程体系，例如推动口腔健康融入世界卫生组织的非传染性疾病 (NCD)/全民健康覆盖 (UHC) 议程以及联合国可持续发展目标 (UN SDG) 等议程。
4. 携手政策制定者与利益相关方，共同推进跨部门、跨学科的口腔健康解决方案，例如将口腔健康融入到初级医疗服务体系中，并应对影响口腔健康的社会决定因素问题。
5. 参与政策评估与研究，确保政策制定立足循证依据，有效促进口腔健康，从而解决口腔健康公平性问题。
6. 采用跨部门协作方案：倡导构建超越联合国可持续发展目标 3 (UN SDG 3)（良好健康与福祉）的全局视野，将涉及健康的更广泛的社会决定因素纳入考量。确保将口腔健康纳入到联合国全部 17 项可持续发展目标的政策审议中。

本信息摘要由以下机构提供支持：



参考资料

1. Seymour B, James Z, Shroff Karhade D et al. Definition of Global Health TFFT. A definition of global oral health: An expert consensus approach by the Consortium of Universities for Global Health's Global Oral Health Interest Group. Glob Health Action. 2020 Dec 31;13(1):1814001. doi: 10.1080/16549716.2020.1814001.
2. FDI's definition of oral health. Available from <https://www.fdiworlddental.org/fdis-definition-oral-health> [Accessed 27 December 2023].
3. WHO Global Oral Health Action Plan 2023-2030 (GOHAP). Available at: [https://www.who.int/publications/m/item/draft-global-oral-health-action-plan-\(2023-2030\)](https://www.who.int/publications/m/item/draft-global-oral-health-action-plan-(2023-2030)) [Accessed on 27 December 2023].
4. WHO. Oral health. Available from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health#:~:text=Key%20facts,affect%20nearly%203.5%20billion%20people> [Accessed on 8 February 2024].
5. International Dental Federation FDI's Vision 2030 Available from: <https://www.fdiworlddental.org/vision2030> [Accessed on 8 February 2024].
6. The Lancet Series on Oral Health available <https://www.thelancet.com/series/oral-health> [Accessed on 8 February 2024].
7. Prasad M, Manjunath C, Murthy AK, Sampath A, Jaiswal S, Mohapatra A. Integration of oral health into primary health care: A systematic review. J Family Med Prim Care. 2019 Jun;8(6):1838-1845. doi: 10.4103/jfmpc.jfmpc_286_19.

其他资源

1. FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available from: <https://www.fdiworlddental.org/educational-module-other-healthcare-professionals> [Accessed on 10 April 2024].
2. FDI World Dental Federation. Whole Body Health. Available from: Whole body Health | FDI ([fdiworlddental.org](https://www.fdiworlddental.org)) [Accessed on 10 April 2024].
3. FDI World Dental Federation. Whole Mouth Health. Available from: Whole mouth health | FDI ([fdiworlddental.org](https://www.fdiworlddental.org)) [Accessed on 10 April 2024].
4. WHO. Global oral health status report Towards universal health coverage for oral health by 2030. Available from: <https://www.who.int/team/noncommunicable-diseases/global-status-report-on-oral-health-2022> [Accessed on 8 February 2024].
5. Temple University Kornberg School of Dentistry. ORAL HEALTH ADVOCACY TOOLKIT Strategies and Resources for Dental Schools and Dental Hygiene Programs. Available from: https://dentistry.temple.edu/sites/dentistry/files/Oral_Health_Advocacy_Toolkit.pdf [Accessed on 8 February 2024].
6. Benzian H, Beltrán-Aguilar E, Niederman R. Essential oral health care and universal health coverage go hand in hand. J Am Dent Assoc. 2022 Nov;153(11):1020-1022. doi: 10.1016/j.adaj.2022.08.006.
7. Williams DM, Mossey PA, Mathur MR. Leadership in global oral health. J Dent. 2019 Aug; 87:49-54. doi: 10.1016/j.jdent.2019.05.008.
8. Sarode GS, Sarode SC. The global oral health workforce. Lancet. 2021 Dec 18;398(10318):2244-2245. doi: 10.1016/S0140-6736(21)02230-3.

免责声明：

本信息摘要仅提供一般性信息，实际应用时可能需根据各国其他领域医疗保健专业人员的执业范围及约束性法规进行调整。

“其他领域医疗保健专业人员教育模块项目”由下列机构提供支持：**HALEON**