

针对其他领域医疗保健专业人员

基础口腔健康检查

背景

基础口腔健康检查是对口腔、牙齿、牙龈及周边组织的评估，旨在识别潜在的口腔问题或隐患。虽然全面口腔检查应由专业牙科医生完成，但教师、护理人员及卫生工作者等非专业人员也可实施基础口腔健康检查，以帮助受照护者保持口腔健康，并在必要时及时接受专业诊疗。

执业医师实施的基础口腔健康检查至关重要，因其能及早发现龋齿、牙龈疾病及口腔病灶等问题的早期征兆。早期检测和干预可防止这些问题恶化，并有助于保持整体健康。此外，基础口腔健康检查可以强化人们对正确口腔卫生习惯的认知，同时鼓励人们定期接受专业牙科保健¹。



口腔健康检查的关键部位

其他领域医疗保健专业人员在实施基础口腔健康评估时，应重点关注以下关键部位：

- 唇部：检查唇部是否有肿胀、出血、异常变色¹或疑似唇裂迹象。健康的唇部应呈粉红色、光滑，且无病灶。
- 牙龈：检查牙龈是否有发红、肿胀（隆起）、出血或变色情况。健康的牙龈应呈粉红色、质地坚韧，且表面呈点彩状。
- 牙齿：检查牙齿是否有龋坏征兆，例如白色/深色粗糙斑块或孔洞。牙齿是否存在龋坏是预测未来龋齿风险的有效指标。检查牙齿是否存在缺失、缺损或错位情况。评估牙齿是否清洁且无牙菌斑及牙石积聚。
- 舌：观察舌体是否存在任何肿胀、异常变色，包括红色斑块或创面、白色斑块或创面、溃疡或质地异常。健康舌体应活动自如，呈粉红色、湿润，且无任何病灶或异常舌苔。
- 颊部：检查颊黏膜内侧及上腭部位是否存在任何异常，如肿块、溃疡、红色斑块或创面、白色斑块或创面或变色区域。
- 硬腭与软腭：检查腭前部（硬腭）与腭后部（软腭）是否存在任何异常，如肿块、溃疡、红色斑块或创面、白色斑块或创面或变色区域。
- 口气：评估受检者口腔内是否存在持续性或异常气味，这可能提示口腔健康问题或存在感染。
- 疼痛：询问是否存在牙齿、牙龈或口腔内其他部位的疼痛或不适感。

口腔保健服务体系框架

问诊

- 在进行基础口腔健康检查前，应视情况征得受检者本人或其监护人的同意。请详细说明您注意到的任何牙齿隐患或异常问题，这将为临床检查提供关键信息并指导诊断方向。请确认您所在国家的法规允许开展此项检查。

视诊

- 使用提供的检查清单（图 1），通过检查关键部位（唇部、口气、舌、牙龈、颊部及腭部）完成基础口腔健康检查。操作时必须佩戴一次性手套，如有条件应使用口镜、探针、压舌板或压舌器及照明设备。

诊断

- 根据您的观察结果和受检者个人反馈信息，判断是否存在需要特殊关注或深入探讨的潜在牙齿问题或隐患。确定其日常口腔卫生习惯中需要改进的方面。

处置

- 针对检查中发现的各类问题，应通过以下方式处理：提供正确的口腔卫生习惯指导、推荐合适的口腔护理产品，或将患者转诊至专业牙科医生处进行进一步评估和治疗。

记录

- 将基础口腔健康检查结果记录于指定表格（图 1）或建议表格中，其中需包含发现的任何隐患或问题、采取的处理措施及转诊情况。根据此记录跟踪受检者的口腔健康状况变化，并确保其获得必要的后续随访服务。

图 1

检查部位	疾病指征	健康指征	发现的问题清单	记录任何隐患、已采取的措施及转诊情况
唇部	存在干燥、皲裂、异常变色或病灶	呈粉红色、光滑，且无病灶	☐ 干燥 ☐ 皲裂 ☐ 异常变色 ☐ 病灶	
口气	存在持续性或异常气味	口气清新，无持续性或异常气味	☐ 异常气味 ☐ 持续性异味	
舌	存在肿胀、异常变色、质地异常、病灶或异常舌苔	呈粉红色、湿润，且无任何病灶或异常舌苔	☐ 病灶 ☐ 异常舌苔 ☐ 肿胀 ☐ 异常变色 ☐ 质地异常	
牙龈	发红、肿胀、出血	质地坚韧、呈粉红色，且表面呈点彩状	☐ 出血 ☐ 发红 ☐ 肿胀	
颊部	存在肿块、溃疡或异常变色	光滑、无肿块和溃疡及异常变色	☐ 异常变色 ☐ 肿块 ☐ 溃疡	
硬腭与软腭	存在肿块、溃疡或异常变色	光滑、无肿块和溃疡及异常变色	☐ 异常变色 ☐ 肿块 ☐ 溃疡	
牙齿	存在龋坏（深色斑块或孔洞）、牙齿缺失、破损或错位、牙菌斑及牙石积聚	洁白、完整、无龋坏、排列整齐	☐ 牙齿错位 ☐ 牙菌斑 ☐ 牙石积聚 ☐ 龋坏 ☐ 牙齿缺失 ☐ 牙齿缺损	

本信息摘要由以下机构提供支持：



参考资料

1. Chalmers JM, King PL, Spencer AJ, Wright FA, Carter KD. The Oral Health Assessment Tool - validity and reliability. Aust Dent J. 2005 Sep;50(3):191-9. doi: 10.1111/j.1834-7819. 2005.tb00360. x.

其他资源

1. FDI World Dental Federation. Educational module for other healthcare professionals. Available at: Educational Module for Other Healthcare Professionals | FDI (fdiworlddental.org) [Accessed on 29 April 2024].
2. FDI World Dental Federation. Consensus on tooth brushing. Available at: <https://www.fdiworlddental.org/consensus-toothbrushing> [Accessed on 6 May 2024].

免责声明：

本信息摘要仅提供一般性信息，实际应用时可能需根据各国其他领域医疗保健专业人员的执业范围及约束性法规进行调整。

“其他领域医疗保健专业人员教育模块项目”由下列机构提供支持：**HALEON**