



DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA FDI

Caries temprana en la niñez

**Aprobada por la Asamblea General de la FDI:
del 7 al 9 de septiembre de 2024, Estambul (Turquía)**

CONTEXTO

La caries temprana en la niñez (CTN) es una de las enfermedades más prevalentes —si bien evitable— entre los niños y las niñas menores de seis años. Se trata de una enfermedad dinámica, multifactorial, provocada por una biopelícula, inducida por el azúcar, que está influida por factores biológicos, conductuales, psicosociales y económicos vinculados al entorno de cada persona. Comparte factores de riesgo con otras enfermedades no transmisibles asociadas con el consumo excesivo de azúcar. La CTN no tratada conlleva consecuencias graves que afectan a la futura salud bucodental del niño, su desarrollo cognitivo, su preparación para la escuela, su autoestima y la calidad de vida en general. La intervención profesional temprana con los cuidadores resulta crucial, ya que los niños y niñas pequeños dependen totalmente de sus padres, madres y cuidadores para su cuidado bucodental.

ALCANCE

La presente declaración de política aborda la prevención y la gestión de la CTN e insta a realizar un esfuerzo coordinado por parte de padres, madres o cuidadores, colegios, profesionales dentales, otros profesionales sanitarios, asociaciones profesionales y asociaciones dentales nacionales, ministerios de Sanidad y los distintos grupos de interés, con el objetivo de promover la salud bucodental en la primera infancia.

DEFINICIONES

Caries temprana en la niñez (CTN): La presencia de una o más superficies cariosas cavitadas, ausentes o empastadas debido a la caries en cualquier diente primario de un niño o niña menor de seis años¹.

PRINCIPIOS

Basándose en el Plan de Acción Mundial sobre Salud Bucodental de la OMS y la Visión 2030 de la FDI, esta política hace hincapié en los siguientes conceptos:

1. **Acceso universal:** Acceso equitativo, asequible, adecuado y oportuno a servicios de prevención e intervención para la CTN entre todos los niños y niñas.
2. **Integración:** Integración de la sensibilización, la prevención y el tratamiento en materia de CTN en los programas de salud pública y general, con el reconocimiento de la salud bucodental como una parte esencial del bienestar general.

POLÍTICA

Con el objetivo de reducir la CTN y mejorar la salud bucodental de niños y niñas, se recomiendan las siguientes medidas políticas:

1. Intervenciones en los servicios:

- Alentar las intervenciones para prevenir y controlar las causas y los factores de riesgo de la CTN.
- Usar las visitas del recién nacido y los bebés, así como los programas de vacunación, para interactuar con los padres, madres o cuidadores de lactantes y niños pequeños en lo referido a la atención dental preventiva.
- Integrar los servicios médicos, dentales y de otro tipo de atención sanitaria para ofrecer mensajes y servicios sobre la salud bucodental que sean coherentes y fácilmente accesibles.
- Alentar los tratamientos mínimamente invasivos para la gestión de la caries.
- Colaborar con gobiernos, servicios de salud y medios de comunicación para mejorar los conocimientos sobre salud bucodental y la equidad sanitaria.

2. Educación:

- Sensibilizar sobre la CTN a padres, madres y cuidadores, educadores y profesionales de la salud bucodental y otros profesionales de la salud
- Fomentar la participación y los cambios de comportamiento en la atención dental preventiva, ya desde antes de la concepción por parte de padres, madres y cuidadores.
- Integrar la educación sobre salud bucodental en los colegios y escuelas infantiles, los centros de atención primaria y los servicios sanitarios nacionales adoptando un enfoque de factores de riesgo comunes.
- Mejorar la formación y capacitación de los dentistas y su equipos de atención dental en lo referido al diagnóstico, la prevención y la gestión de la CTN mediante las educación de grado y posgrado y los programas de educación continua.

3. **Promoción de la salud:** Alinear las intervenciones sobre CTN con iniciativas de promoción de la salud en la comunidad.

4. **Sistemas de vigilancia:** Fortalecer los programas nacionales de vigilancia para reflejar de manera adecuada la prevalencia de la CTN en todos los países.
5. **Políticas gubernamentales/nacionales:**
 - Promover opciones de alimentación sana mediante medidas como la prohibición de publicidad o la imposición de impuestos a los alimentos y las bebidas con un alto contenido en azúcares libres.
 - Fomentar la puesta en marcha de estrategias de fluoración comunitaria donde sea posible y el uso de dentífrico fluorado y flúor aplicado por profesionales..
 - Fomentar políticas gubernamentales para apoyar la atención universal en la primera infancia.
6. **Investigación:** Alentar la investigación sobre las causas, los factores de riesgo y las desigualdades en materia de CTN y sobre la eficacia de las intervenciones durante el embarazo y la primera infancia.

PALABRAS CLAVE: caries temprana en la niñez (CTN), intervención mínima, integración, acceso universal, atención primaria.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

La información contenida en esta declaración de política está basada en las pruebas científicas más fidedignas disponibles en el momento de su elaboración. Dicha información puede interpretarse de forma que refleje sensibilidades culturales y limitaciones socioeconómicas actuales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. American Academy of Pediatric Dentistry. Policy on early childhood caries (ECC): Classifications, consequences, and preventive strategies. The Reference Manual of Pediatric Dentistry. Chicago, Ill.: American Academy of Pediatric Dentistry; 2020:79-81.
2. Ending childhood dental caries: WHO implementation manual. Geneva: World Health Organization; 2019. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Accessed November 26th 2021 at <https://apps.who.int/iris/handle/10665/330643?show=full>
3. Anil S, Anand PS. Early Childhood Caries: Prevalence, Risk Factors, and Prevention. Front Pediatr. 2017 Jul 18;5:157. doi: 10.3389/fped.2017.00157. PMID: 28770188; PMCID: PMC5514393.
4. International Association of Pediatric Dentistry IAPD. Management of Early Childhood Caries: Foundational Articles and Recommendations: file:///C:/Users/elham/Downloads/2022_10_management-of-early-childhood-caries.pdf

5. Pitts NB, Baez RJ, Diaz-Guillory C, Donly KJ, Alberto Feldens C, McGrath C, Phantumvanit P, Seow WK, Sharkov N, Songpaisan Y, Tinanoff N, Twetman S. Early Childhood Caries: IAPD Bangkok Declaration. *J Dent Child (Chic)*. 2019 May 15;86(2):72. PMID: 31395110.
6. Exclusive breastfeeding for optimal growth, development, and health of infants. Geneva: World Health Organization. Accessed at: <https://www.who.int/elena/titles/exclusive-breastfeeding/en/>.
7. Riggs E, Kilpatrick N, Slack-Smith L, Chadwick B, Yelland J, Muthu MS, Gomersall JC. Interventions with pregnant women, new mothers, and other primary caregivers for preventing early childhood caries. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019 Nov 20;2019(11):CD012155.
8. Perinatal and infant oral health care. Revised by FDI General Assembly September 2023 in Sydney, Australia
9. Hajishafiee, M., Kapellas, K., Listl, S. *et al*. Effect of sugar-sweetened beverage taxation on sugars intake and dental caries: an umbrella review of a global perspective. *BMC Public Health* **23**, 986 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15884-5>
10. FDI position on Sugars. ADOPTED by FDI General Assembly September 2023, Sydney, Australia.