RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CONTAGIO POR COVID-19 EN EL CONSULTORIO DENTAL

La infección por COVID-19 representa para las y los odontólogos un riesgo profesional inherente. En la atención odontológica se producen continuamente aerosoles y salpicaduras provenientes de la interacción del equipo dental y la saliva del paciente. Con el fin de mejorar la seguridad ocupacional y del paciente, la Comisión Nacional de Arbitraje Médico ha elaborado una serie de infografías con recomendaciones para prevenir la propagación de COVID-19 en el consultorio dental.

Equipo de protección personal

CUBREBOCAS

1. Uso de cubrebocas N95, NK95 o FFP2 sin válvula de exhalación. Si el odontólogo estuviera infectado, el aire sería exhalado y favorecería la difusión del virus.

2. También se pueden utilizar "medias máscaras" con filtro de partículas P2.

3. El cubrebocas quirúrgico debe cambiarse entre paciente y paciente o cuando esté salpicado y/o húmedo.

GUANTES

1. Uso habitual de guantes de látex o de nitrilo.

2. Se recomienda utilizar doble par de guantes: al finalizar el tratamiento retirar el par externo y conservar el interno para trasladar el instrumental y material contaminado al área de desinfección y esterilización.

3. Para las tareas de limpieza y desinfección de la clínica se recomienda usar guantes gruesos (más resistentes).

PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL

1. Uso habitual de lentes que sellen todo el contorno de los ojos del ambiente clínico ante la exposición de aerosoles y salpicaduras.

2. Se puede lograr con el uso de caretas.

VESTIMENTA / ROPA DE TRABAJO

1. Evitar el uso de ropa de calle. (Cambiarse en el consultorio).
2. Uso de pijama o bata médica en el área clínica.
3. Uso de gorro y bata desechable para la protección contra salpicaduras, sobre la bata médica.
4. Utilizar un par de zapatos destinados sólo para el consultorio, complementados por cubre zapatos desechables.
5. El calzado clínico y la ropa de trabajo deberá cambiarse antes de salir a la calle.

Bibliografía:

Ather, Amber, et al. "Coronavirus disease 19 (COVID-19): implications for clinical dental care." Journal of endodontics (2020). Peng, Xian, et al. "Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice." International Journal of Oral Science 12.1 (2020): 1-6.

Agradecimientos

La Comisión Nacional de Arbitraje Médico agradece la colaboración del Dr. Enrique Ensaldo Carrasco, adscrito a la Universidad Autónoma Metropolitana, para el desarrollo del este material infográfico.

SALUD SECRETARÍA DE SALUD | CONAMED COMISIÓN NACIONAL DE ARBITRAJE MÉDICO

gob.mx/conamed