

**PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD
PARA EL CIRUJANO DENTISTA
DURANTE Y POST PANDEMIA COVID-19**



INDICE

1.	Introducción.....	3
2.	Objetivo.....	4
3.	Tratamiento de Urgencia	6
4.	Riesgo de infección del Cirujano Dentista.....	7
5.	Preparación del consultorio dental previo a la atención del paciente (Ver Video 4).....	8
6.	Extremar medidas de desinfección (Ver Video 5).....	11
7.	Esterilización (Ver Video 3).....	12
8.	Consideraciones del Consultorio Dental	14
9.	Indicaciones al paciente previo a la cita.....	17
10.	Medidas para el paciente previo al ingreso a la clínica (Ver Video 3).....	20
	10.1 Previa atención dental.....	21
	10.2 Llenar cuestionario.....	22
	10.3 Consideraciones Según Respuesta del Paciente.....	23
	10.4 Indicaciones previa atención dental (Imagen).....	25
11.	Protocolo para el personal de atención.....	27
12.	Técnica de lavado de manos según OMS.....	31
13.	Equipo de protección personal.....	32
14.	EPP intermedio (Ver Video 1).....	36
15.	EPP reforzado (Ver Video 2).....	38
16.	Secuencia para retirar EPP.....	41
17.	Consentimiento Informado.....	42
18.	Preparación del Paciente(Ver Video 3).....	44
19.	Anexos.....	46
	19.1 Limpieza y desinfección.....	47
	19.2 Ozono.....	48
	19.3 Amonio Cuaternario.....	49
	19.4 Sistema de Succión Aerosol Extraoral.....	50
20.	Conclusiones.....	51
21.	Bibliografía, Link de interés.....	53
22.	Junta Directiva	56



INTRODUCCION

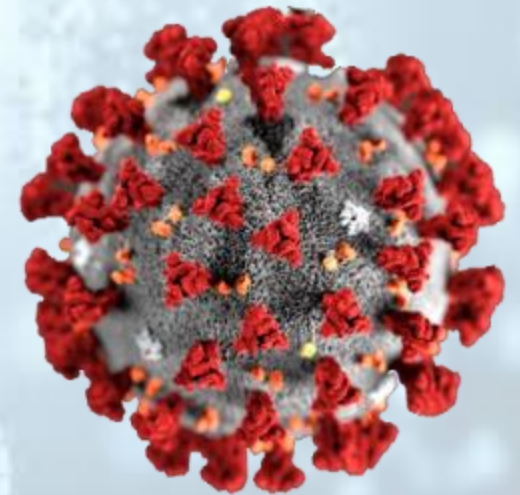


Históricamente el Cirujano Dentista a nivel general como dentro de sus diferentes especialidades, ha estado expuesto a diferentes patologías, ya sean virales, bacterianas o micóticas y ha sido un gremio que ha estado a la vanguardia con las medidas de bioseguridad. Sin embargo, ante la actual crisis mundial provocada por el virus SARS-Cov-2, es necesario redoblar esfuerzos para evitar una infección cruzada. Ante esta situación el Colegio de Cirujanos Dentistas de Honduras, ha recopilado una serie de protocolos, adaptando el presente documento ante la actual emergencia Sanitaria.

Dicho protocolo puede ser modificado según las directrices de OMS/OPS.



OBJETIVO





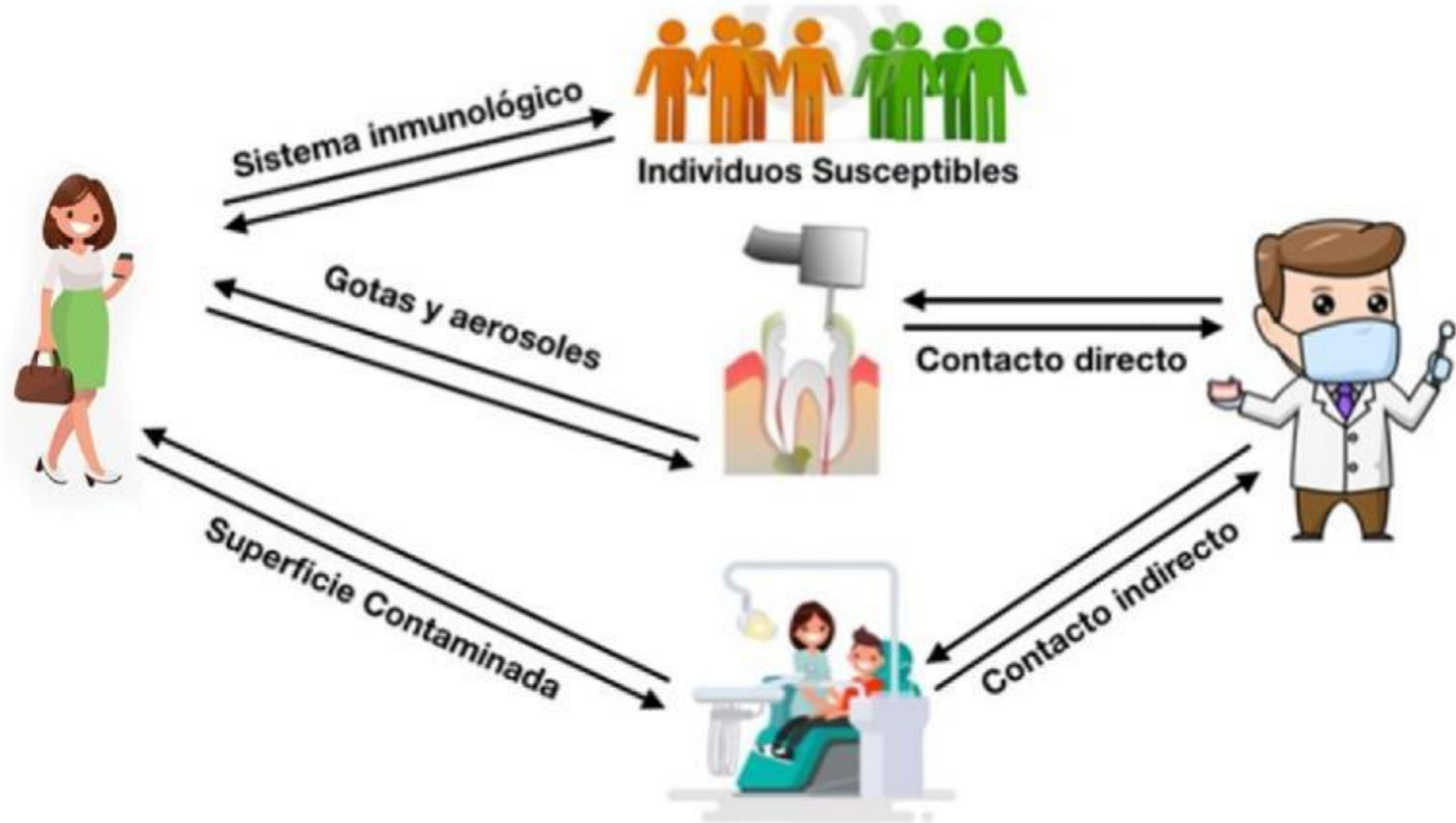
El siguiente protocolo describe una guía para el trabajo del Cirujano Dentista y sus diferentes especialidades, con la finalidad de disminuir el riesgo de infección del colega, su personal auxiliar y los pacientes.

TRATAMIENTO DE URGENCIA



- ❑ Odontalgia
- ❑ Procesos infecciosos de origen dentario
- ❑ Hemorragia post extracción
- ❑ Traumatismo dentoalveolar y de tejidos blandos.

RIESGO DE INFECCION DEL CIRUJANO DENTISTA



transmisión del Covid - 19 en clínicas y hospitales dentales.

VER VIDEO 4



**PREPARACION DEL CONSULTORIO
DENTAL PREVIO A LA ATENCION DEL
PACIENTE**



Mantener limpias y desinfectadas las superficies que se tocan con frecuencia:

1. Manijas de las puertas.
2. Mobiliario de la sala de espera (sillas, sillones, televisor y demás superficies de contacto).
3. Escaleras: barandas y pasamanos.

Utilizando la aplicación de solución desinfectante con 4 alternativas:

- Amonio cuaternario de 5ta generación
- Disolución de hipoclorito de sodio al 1%
- Soluciones jabonosas antisépticas
- Alcohol 70%.

Cubrir todas las superficies expuestas del sillón dental y el rayo x , ante la generación de aerosoles o salpicaduras.



Solo tener lo estrictamente necesario al momento de realizar un procedimiento. Guardar material y equipo que no sea indispensable.



La mayoría de tratamientos generan aerosoles que contaminan el ambiente y esto aumenta el riesgo de infección.



VER VIDEO 5



EXTREMAR LAS MEDIDAS DE DESINFECCIÓN, EMPAQUE, ESTERILIZACIÓN Y ALMACENAMIENTO DEL INSTRUMENTAL Y MATERIAL.

LA OMS RECOMIENDA USO DE CALOR HÚMEDO (AUTOCLAVE) Y DESCARTA EL USO DE CALOR SECO.

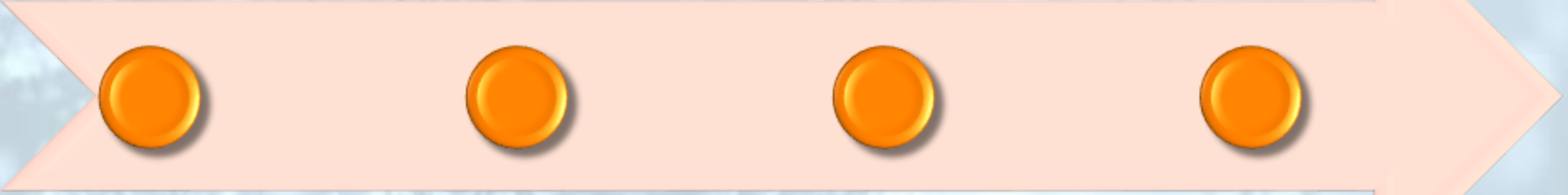
VER VIDEO 3



ESTERILIZACIÓN

PASOS

1. LAVADO Y DESINFECCION 3. ESTERILIZACION EN AUTOCLAVE



2. EMPAQUE



4. ALMACENAMIENTO



CONSIDERACIONES

Consultorio Dental



1. En caso de uso de cámara fotográfica, se debe mantener una distancia prudente y cubrirla (papel film).
2. Utilizar protectores para lámpara de luz halógena e instrumental rotatorio y este debe ser **ELIMINADO** después de atender al paciente.
3. Usar aislamiento absoluto con dique de goma según procedimiento.
4. Siempre se debe utilizar succión de alta potencia. **NO PERMITA QUE EL PACIENTE ESCUPA.**
5. Luego de utilizar todo instrumento rotatorio (pieza de alta, pieza de baja, ultrasonido, etc.), material e instrumental deberá ser desinfectado y esterilizado



UNA SOLA DIRECCIÓN

UNA SOLA DIRECCIÓN



6. El consultorio debe estar lo más ventilado posible (ventanas abiertas).
7. NO USAR VENTILADORES.
8. No utilizar el aire acondicionado, salvo previa ozonificación del consultorio dental o que tenga filtro y extractor de presión negativa y que la circulación sea en un solo sentido.
9. En un procedimiento se debe trabajar a puerta cerrada y el personal que labora en el consultorio NO PUEDE CIRCULAR POR OTRAS ZONAS (por ejemplo sala de espera, esterilización).



INDICACIONES AL PACIENTE PREVIO A LA CITA



Uso obligatorio de mascarilla a su llegada.



Ser puntual en la cita




Acudir solo, salvo excepciones tales como:

- Ser menor de edad
- No poder valerse por sí mismo
- Por la naturaleza propia postoperatoria del tratamiento.

4. Vía llamada realizar preguntas preventivas 24 horas previo la cita.





CUESTIONARIO 24 HORAS ANTES DE LA CITA

1) ¿Tiene Fiebre o la tenido en los últimos 14 días, mayor a 37.5°C? SI NO

2) ¿Ha tenido problemas respiratorios (incluyendo tos y dificultad respiratoria) en los últimos 14 días? SI NO

3) ¿Ha tenido dolor de garganta en los últimos 14 días? SI NO

4) ¿Ha tenido o tiene diarrea u otras molestias digestivas en los últimos 14 días? SI NO

5) ¿Tiene o ha tenido sensación de mucho cansancio o malestar en los últimos 14 días? SI NO

6) ¿Ha notado una pérdida del sentido del gusto o del olfato en los últimos 14 días? SI NO

7) ¿Ha estado en contacto con alguna persona con confirmación de coronavirus? SI NO

8) ¿Ha pasado por pruebas de descarte de COVID-19? SI NO

9) ¿Ha estado en contacto con alguna persona con los síntomas anteriormente Descritos o con cuadro respiratorio agudo? SI NO

Si la respuesta fue SI, ¿Cuál fue el resultado? _____

¿A qué se dedica? _____

Lugar de Residencia: _____

Lugar de Trabajo: _____

VER VIDEO 3



MEDIDAS PARA EL PACIENTE PREVIO AL INGRESO A LA CLÍNICA DENTAL

PREVIA ATENCIÓN DENTAL



Aplicación de solución desinfectante en el calzado con 4 alternativas: (amonio cuaternario de 5ta generación, disolución de hipoclorito de sodio al 1 %, soluciones jabonosas antisépticas, alcohol 70%.)



Aplicación de solución desinfectante a nivel corporal con 2 alternativas: (amonio cuaternario de 5ta o 6ta generación, alcohol 70%.)



Aplicar gel de alcohol en manos o lavado de manos previo.



Toma de temperatura con el termómetro sin contacto, máximo 3 cm de la frente del paciente.



Respetar la distancia física entre personas.

6. LLENAR CUESTIONARIO



CUESTIONARIO PRE - ATENCIÓN ODONTOLÓGICA

- 1) ¿Tiene Fiebre o la tenido en los últimos 14 días, mayor a 37.5°C? SI NO
- 2) ¿Ha tenido problemas respiratorios (incluyendo tos y dificultad respiratoria) en los últimos 14 días? SI NO
- 3) ¿Ha tenido dolor de garganta en los últimos 14 días? SI NO
- 4) ¿Ha tenido o tiene diarrea u otras molestias digestivas en los últimos 14 días? SI NO
- 5) ¿Tiene o ha tenido sensación de mucho cansancio o malestar en los últimos 14 días? SI NO
- 6) ¿Ha notado una pérdida del sentido del gusto o del olfato en los últimos 14 días? SI NO
- 7) ¿Ha estado en contacto con alguna persona con confirmación de coronavirus? SI NO
- 8) ¿Ha pasado por pruebas de descarte de COVID-19? SI NO
- 9) ¿Ha estado en contacto con alguna persona con los síntomas anteriormente Descritos o con cuadro respiratorio agudo? SI NO

Si la respuesta fue SI, ¿Cuál fue el resultado? _____

¿A qué se dedica? _____

Lugar de Residencia: _____

Lugar de Trabajo: _____

FIRMA _____ HUELLA _____

Lugar y Fecha: _____



CONSIDERACIONES

SEGUN RESPUESTA DEL PACIENTE



Si por lo menos 1 de las respuestas es afirmativa, lectura actual de temperatura inferior a 37.5 sería conveniente retrasar la consulta 14 días.

Si por lo menos 1 de las respuestas es afirmativa y el paciente, además, supera actualmente los 37.5 , reportar de un posible contagio al sistema de salud o sanidad

Ninguna respuesta afirmativa, lectura actual de temperatura inferior a 37.5 se puede tratar con uso de los protocolos de atención

Ninguna respuesta afirmativa, lectura actual de temperatura superior a 37.5, retrasar el tratamiento al menos 14 días y recomendaciones de vigilancia de síntomas de COVID 19



INDICACIONES PREVIA ATENCIÓN DENTAL



Aplicación de solución desinfectante en el calzado con 4 alternativas: (amoníaco cuaternario de 5ta o 6ta generación, disolución de hipoclorito de sodio al 1.5%-2%, soluciones jabonosas antisépticas, alcohol 70%.)



Aplicación de solución desinfectante a nivel corporal con 2 alternativas: (amoníaco cuaternario de 5ta o 6ta generación, alcohol 70%.)



Aplicar gel de alcohol en manos o lavado de manos previo.



Toma de temperatura con el termómetro sin contacto, máximo 3 cm de la frente del paciente.



Respetar la distancia física entre personas (Mínimo 1M).



Utilizar en todo momento implementos de Bioseguridad.





Estas medidas deben de ser efectuadas por el personal de recepción, en caso de no contar con ello las hará el odontólogo portando su respectivo EPP (Equipo de Protección Personal).



PROTOCOLO PARA EL PERSONAL DE ATENCION

CIRUJANO DENTISTA Y ASISTENTE DENTAL

Es fundamental el trabajo a 4 manos.

El orden para la colocación de Indumentaria es el siguiente:



LAVADO DE MANOS.

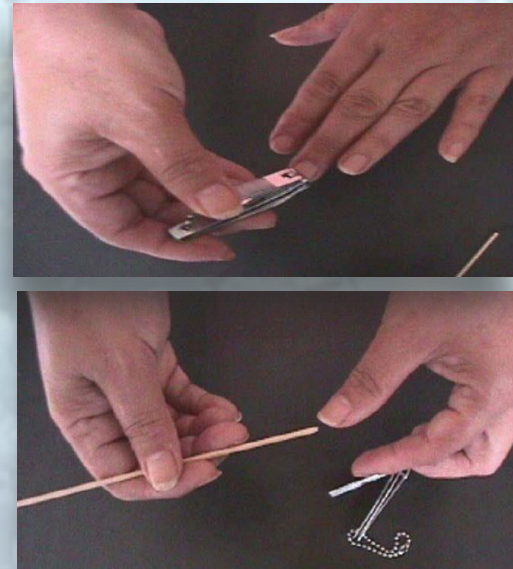
COLOCACIÓN DE EQUIPO
PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) VER
VIDEO.

COLOCACIÓN DE GUANTES.

La indumentaria que usa en el centro (scrubs),
no puede ser utilizada para circular en la
calle.

Se debe cambiar al llegar y salir del centro.

PREVIO AL LAVADO DE MANOS



Antes del lavado de manos, **SIEMPRE** se deben retirar todos los objetos de las muñecas, manos y dedos: relojes, pulseras, anillos, esmalte de las uñas, uñas acrílicas y aditamentos en general.

PREVIO AL LAVADO DE MANOS



- ❑ Queda claro que el lavado de manos es la acción más importante para disminuir considerablemente el riesgo de transmisión de enfermedades incluyendo el COVID-19.
- ❑ Usar dispensadores de jabón líquido.
- ❑ La técnica es la que recomiendo la Organización Mundial de la salud OMS.
- ❑ En la práctica se denomina “2 antes y 3 después”:
 - Antes de evaluar a un paciente; antes de un procedimiento
 - Después de tocar las superficies y equipo sin desinfección; después de dar de alta al paciente; y después del retiro del EPP (Equipo de protección personal)

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS SEGÚN OMS



Recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud)

LAVAR CORRECTAMENTE LAS MANOS

www.consejosdelimpieza.com



0 Humedezca sus manos con abundante agua.



1 Enjabone sus manos con el grifo cerrado



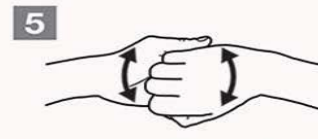
2 Comenzar frotando las palmas de las manos



3 Intercale los dedos y frote por la palma y el anverso de la mano



4 Continúe con los dedos intercalados y limpie los espacios entre sí.



5 Con las manos de frente agárrese los dedos y mueva de lado a lado.



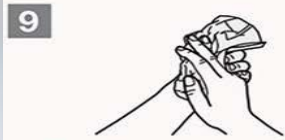
6 Tome el dedo "gordito" como en la figura para limpiar la zona del agarre de la mano.



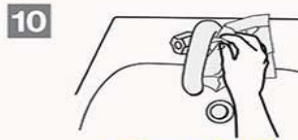
7 Limpie las venas de los dedos, frotando contra la palma de la mano



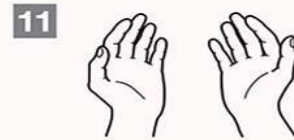
8 Enjuague sus manos con abundante agua (8 seg. aprox.)



9 Seque las manos con una toalla desechable o con aire caliente.



10 Cierre el grifo con una toalla desechable



11 Ya está!



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands



EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

CIRUJANO DENTISTA Y ASISTENTE DENTAL

USO DE GORRO QUIRÚRGICO



Uso de gorro quirúrgico de preferencia impermeable, el cual debe cubrir la totalidad del cabello.



Antes de colocarse el gorro, el cabello debe estar atado. No puede estar suelto.

PROTECCIÓN DEL CABELLO

PROTECCIÓN RESPIRATORIA



Respirador N95



Las mascarillas quirúrgicas no protegen para gotas menores a $5\mu\text{m}$. El virus de COVID-19 mide aprox. $0.2\mu\text{m}$.

- La OMS recomienda el uso de mascarilla N95 o FFP2 para el trabajo del cirujano dentista, debidamente certificada por la NIOSH, CE o FDA
- Deben cubrir completamente la nariz, mentón y ajustar bien a la cara.
- Se debe evitar usar barba, ya que es un foco de concentración del virus
- Preferencia utilizar mascarilla quirúrgica sobre la n95 o kn95 y cambiar la quirúrgica por cada paciente.

PROTECCIÓN FACIAL



Lentes
protectores

Careta Facial



Uso de cobertor facial:

Para evitar que las salpicaduras contaminen directamente las mascarillas, los lentes y la piel.

VER VIDEO 1



EPP INTERMEDIO

NO GENERAN AEROSOL

EPP INTERMEDIO



USAR EN PROCEDIMIENTOS QUE **NO**
GENEREN AEROSOL

INTERMEDIO (EPII)



VER VIDEO 2



EPP REFORZADO

GENERAN AEROSOL

EPP REFORZADO



PROTECCION CORPORAL COMPLETA

SI GENEREN AEROSOL

USAR OVEROL DE FORMA OBLIGATORIA

REFORZADO (EPIR)





SECUENCIA PARA RETIRAR EPP





CONSENTIMIENTO INFORMADO

PREVIO AL PROCEDIMIENTO



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Para el Tratamiento y Especialidad Odontológica durante la declaración de Emergencia Sanitaria debido a la Pandemia COVID -19 año 2020.

Nombre Completo _____ ID _____

Edad _____ Tel _____

Menor de Edad/ o Discapacitado _____ ID _____

Actuando en nombre de _____ Autorizo al Doctor _____
a que atienda dicha Urgencia.

*Voluntariamente aceptó tener un Tratamiento Odontológico durante la Emergencia Sanitaria por la Pandemia de COVID_ 19

*Yo confirmo y manifiesto de decir verdad que no presento ninguno de los siguientes síntomas:

- Tos seca
- Fiebre
- Cefalea
- Dolor de garganta
- Dificultad respiratoria
- Secreción nasal

*Válido que no soy caso sospechoso y autorizo mi atención Odontológica.

• Conozco que se realizan los procesos de Limpieza y desinfección general, de los espacios de áreas comunes, sala de espera, tránsito de personas, así como medidas de prevención para la desinfección personal con el uso de Gel antibacterial a todo paciente que llega y el lavado de manos.

• Tengo conocimiento que la atención odontológica que genere aerosol y aspersión de saliva se recomendará su reprogramación. Solamente se brindará la atención a procesos considerados de Urgencia Odontológica cuando sea estrictamente necesario para lesiones o alteraciones como prioritarias de atención, siempre y cuando el paciente se considere aparentemente sano, en caso de ser paciente contagiado o sospechoso deberá referirse a su atención Hospitalaria.

• Yo manifiesto bajo protesta de decir verdad que estoy buscando tratamiento para una afección que cumple con los criterios de ATENCION DE URGENCIA ODONTOLÓGICA. Fuerte dolor, inflamación exudado, purulento limitado en la apertura, traumatismo, sangrado excesivo, aumento de volumen, limitación en movimiento de la masticación o los que considere mi Odontólogo(a) tratante.

• Entiendo que a pesar de tener todos los cuidados y el seguimiento estricto de las normas de Bioseguridad existe el riesgo de contagio antes estas y otras patologías existentes.

FIRMA _____ HUELLA _____

TESTIGO 1 _____ TESTIGO 2 _____

Lugar y Fecha _____

VER VIDEO 3



PREPARACIÓN DEL PACIENTE



PREPARACION DEL PACIENTE

Barreras De Bioseguridad:

1. Gorro descartable o impermeable
2. Lentes de protección
3. Campo COMPLETO descartable
4. Realizar enjuague durante 1 min con las siguientes 4 alternativas:
 - a) Solución con yodo povidona en su presentación de enjuague.
 - b) Peróxido de hidrogeno al 1%
 - c) Agua con sal
 - d) Solución Superoxidativa

Posteriormente hacer un segundo enjuague con clorhexidina al 0.12% por 30 segundos





ANEXOS



○ *Limpieza*: es la eliminación por acción mecánica de la materia orgánica y suciedad de superficies, objetos o ambiente. El agente básico para este proceso es el detergente.

○ • *Desinfección*: es la destrucción de microorganismos en objetos inanimados, que asegura la eliminación de las formas vegetativa pero no la eliminación de esporas bacterianas.

○ • *Desinfectante*: agente químico utilizado en el proceso de desinfección de objetos, superficies y ambiente.

○ • *Antiséptico*: agente químico utilizado en el control de microorganismos de la piel u otro tejido vivo, sin afectar sensiblemente a estos mismos.

○ • *Esterilización*: es la eliminación completa de toda forma de vida microbiana que puede obtenerse a través del uso de métodos químicos o físicos.



OZONO

- + El ozono puede inactivar los virus mediante la oxidación directa de sus componentes.
- + Se han estudiado los virus durante su interacción con el ozono, después de 30 s de exposición al ozono, el 99% de los virus se inactivaron y demostraron daños en las proteínas de su envoltura, lo que podría provocar la falla de la unión a las células normales y la ruptura del ARN monocatenario.
- + **Uso:** Ambientes contaminados (hospitales, clínicas dentales, transporte, vehículos, todas las superficies donde el virus pudo haber sido depositado)
- + **Recomendación:** El ambiente que se va a descontaminar debe estar libre de personas y animales debido a la naturaleza tóxica del ozono por inhalación.
- + **Desventaja significativa:** es su capacidad para corroer ciertos materiales, como el caucho natural, en **exposiciones prolongadas** y su posible toxicidad para los humanos.



AMONIO CUATERNARIO



El **amonio cuaternario** de 5ta es un limpiador desinfectante que tiene un amplio espectro de eliminación de microorganismos como: virus, SARS COV -2, bacterias, hongos, levaduras, esporas, E. coli, Salmonella tiphymurium, Estafilococos, Estreptococos, Clostridium sp., Pseudomonas aeruginosa, causantes de malos olores y enfermedades gastrointestinales.



Tiene un importante efecto residual, es decir, permanece activo después de la aplicación conservando sus propiedades por mucho más tiempo.



Puede ser aplicado sobre superficies de paredes, pisos y techos, para desinfección de equipos y utensilios, vehículos de transporte, baños de pies y manos, entre otros.

SISTEMA DE SUCCIÓN DE AEROSOL EXTRAORAL



Es un dispositivo de succión de aerosol extraoral para evitar que la sangre, la saliva, el polvo y otras sustancias se propaguen en el tratamiento dental, dentro de las recomendaciones para el control de aerosoles en las consultas dentales está el uso de filtros HEPA con presión de aire negativa.



CONCLUSIONES



- ❑ El presente protocolo esta basado en la bibliografía que se tiene hasta abril del presente año y se podrá actualizar en la medida que se encuentre nueva evidencia, ya que la información de el nuevo virus SARS COV-2 se encuentra aun en curso.
- ❑ El objetivo mas importante es asegurar la salud e integridad del Cirujano Dentista, Personal Auxiliar y Paciente.
- ❑ Mantendremos la capacitación continua en este tema.
- ❑ Este documento ha sido elaborado con la mejor intención para que sea utilizado de la mejor manera en su aplicación.



BIBLIOGRAFIA

LINK DE INTERES



1. Peng, X.; Xu, X.; Li, Y.; Cheng, L.; Zhou, X. & Ren, B. Transmission routes of 2019-nCoV and controls in dental practice. Int. J. Oral Sci., 12:9, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1038/s41368-020-0075-9>
2. Araya, S. C. Consideraciones para la atención de urgencia odontológica y medidas preventivas para COVID-19 (SARSCoV2). Int. J. Odontostomat., 14(3):268-270, 2020.
3. Guíñez, C. M. Impacto del COVID-19 (SARS-CoV-2) a nivel mundial, implicancias y medidas preventivas en la práctica dental y sus consecuencias psicológicas en los pacientes. Int. J. Odontostomat., 14(3):271-278, 2020.

LINK DE INTERES

- 1.- Organización Mundial de la Salud (OMS): <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- 2.- ADA (Asociación Dental Americana): <https://www.ada.org.au/Covid-19-Portal/Dental-Professionals>
- 3.- Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC): <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>



JUNTA DIRECTIVA C.C.D.H.



JUNTA DIRECTIVA

Presidente: Dr. Marco Antonio Garay Caballero

Vicepresidente: Dr. Eduardo Villars Appel

Secretario General: Julio Armando Corrales Guillen

Secretario de Finanzas: Dr. Ricardo Antonio Aguilar

Fiscal: Dr. Jorge Carlos Ramos

Vocal I: Dra. Katy Evangelina Rivas

Vocal II: Dr. Juan José Goff Hernández

Vocal III: Dra. Andrea Michelle Dominguez

Vocal IV: Dra. Johana Vanessa Aguilar