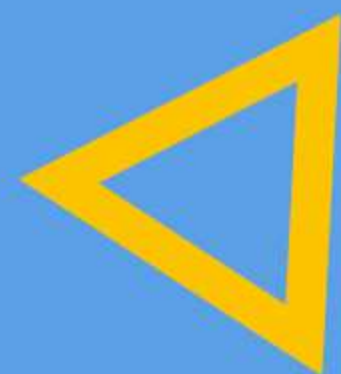
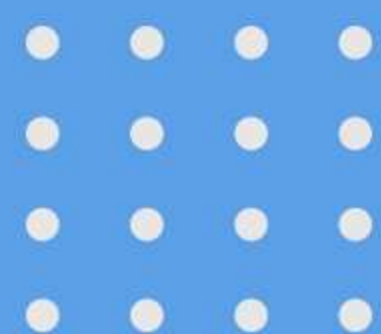




1 3 2 2

Si requerimos más información sobre el nuevo coronavirus, el Ministerio de Salud y la Comisión Nacional de Emergencias habilitaron este número de teléfono.



COVID-19

Recomendaciones

1. Atender pacientes que realmente requieran tratamiento urgente, o que tengan pendiente la entrega de algún tipo de rehabilitación, tomando en cuenta el Riesgo-Beneficio. Valorar cuáles tratamientos se pueden posponer y cuáles no.
2. Llamar a los pacientes el día antes de su cita y realizarles el cuestionario de salud y riesgo recomendado.
3. Solicitarle al paciente que no asista con acompañantes a la cita cuando sea posible.
4. El Personal, los Pacientes y toda persona que ingrese a la clínica deben inmediatamente lavarse las manos y desinfectar sus teléfonos celulares.
5. Cumplir siempre con todo los protocolos de bioseguridad y protección para todo el personal y pacientes. (mascarillas, guantes, lentes, gorros, batas desechables, etc).
6. Lavarse las manos entre cada paciente que se atiende.
7. Desinfectar adecuadamente la unidad dental y alrededores entre cada paciente.
8. Todo paciente debe realizarse enjuagues bucales durante 1 minuto con peróxido de hidrógeno 1% o povidona 0.2%, y posteriormente otro enjuague con clorhexidina antes de iniciar el tratamiento.
9. Valorar modificar los tiempos de atención, para que haya un espacio entre citas que permita la correcta desinfección y limpieza del consultorio, y se evite la aglomeración de personas en la sala de espera.
10. Extremar las medidas de higiene y limpieza de las instalaciones.





COVID-19

Qué debemos preguntarle al paciente antes de su cita?

1. Ha presentado resfrío, fiebre, tos o algún otro problema respiratorio en los últimos 14 días?
2. Ha viajado al exterior en los últimos 14 días?
3. Ha tenido contacto con personas que presentaban algún cuadro respiratorio agudo o fiebre en los últimos 14 días?
4. Ha tenido contacto con alguna persona a la que se le haya confirmado coronavirus?
5. Ha estado en contacto con alguna persona que haya viajado al exterior?

*Si la respuesta es positiva a alguna de estas preguntas, no debe ser atendido, Se debe reprogramar su cita (no antes de 15 días), y remitir a valoración médica



COVID-19

Evitemos la aglomeración de pacientes en las salas de espera

Manejemos adecuadamente nuestras agendas para evitar que muchos pacientes se encuentren en la sala de espera, y solicitemos que eviten venir acompañados.

Así ayudaremos a disminuir la propagación de este virus



COVID-19

Protocolo de Protección al Paciente

LAVARSE LAS MANOS:

Utilizar agua y jabón antes de atender a cada paciente

BARRERAS DE PROTECCIÓN:

1. Colocarse Gorro
2. Colocarse Cubrebocas
3. Utilizar lentes de protección y/o careta
4. Colocarse bata desechable
5. Utilizar dique de hule cuando sea adecuado

INDICACIONES PARA PACIENTE

1. Lavarse las manos al ingresar al consultorio
2. Desinfectar teléfono celular
(poner a disposición del paciente un desinfectante y toallas)
3. Realizarse enjuagues bucales con Peróxido de Hidrógeno al 1% o Povidona al 0.2% por 1 minuto



COVID-19

Enjuagues Bucales

Los enjuagues de Clorexidina no han demostrado ser efectivos contra el Covid-19.

Antes de iniciar cualquier tratamiento, debemos indicarle al paciente que se enjuague durante 1 minuto con **PEROXIDO DE HIDROGENO 1%** o con **POVIDONA 0.2%**. (puede reducir la concentración del virus hasta en 70%)

Posteriormente, se recomienda seguir utilizando también un enjuague de clorexidina al 0.12% para no dejar de contar con los beneficios de este.



COVID-19

¿Enjuague Bucal de Peróxido de Hidrógeno al 1%?

Existen enjuagues comerciales, principalmente algunos para blanqueamientos que contienen Peróxido de Hidrógeno.

En caso de no poder conseguir, aquí les dejamos esta receta.

Ingredientes:

- Peróxido de Hidrógeno al 3% (Agua Oxigenada)
- Agua Destilada

Mezclar dos partes de agua destilada con una parte de Peróxido de Hidrógeno.

Ejemplo: 10ml Agua Dest. + 5ml Per. Hidr.

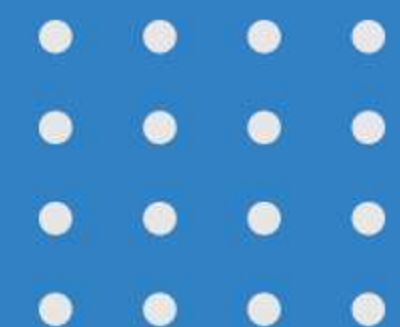
Paciente debe enjuagarse por 1 minuto, y después puede enjuagarse con clorhexidina.



COVID-19

Protocolo para Instrumental y Equipo

1. Utilizar guantes, cubrebocas y lentes de protección para recoger instrumental contaminado.
2. Lavar instrumental
3. Esterilizar instrumental con indicadores biológicos en las bolsas para verificar una adecuada esterilización de instrumental.
4. Cumplir con el protocolo de desinfección de superficies.
5. Quitar los guantes, desecharlos y lavar las manos.





COVID-19

Protocolo para desinfección de superficies

1. Lavar las manos y colocar guantes
- 2 Utilizar hipoclorito de sodio al 1%, Alcohol Etilico o Peroxido de Hidrógeno al 3% para desinfectar pisos, sillón dental, lámpara , braceras, mangueras, mangos de los muebles, agarraderas de las puertas, superficies aledañas, etc.
3. Cambiar todas las barreras de protección entre pacientes
- 4 Mantener buena ventilación en todas las áreas.
- 5 Quitar guantes y volver a lavar las manos.



Involucremos a todo nuestro equipo

Tanto Asistentes Dentales, Recepcionistas, Técnicos Dentales y demás colaboradores también tienen un papel relevante en el control de infecciones en nuestras clínicas.

Expliquemosles las medidas y protocolos que debemos implementar y reforzar para combatir y evitar la propagación de este virus.

COVID-19



Lavémonos las manos con agua y jabón

Debemos lavarnos las manos cuando llegamos al trabajo y a nuestra casa.
También hacerlo entre cada paciente.

Colocar el jabón en la mano y frotar durante 20-40 segundos y secar.
El Alcohol en Gel refuerza el lavado de manos,
pero nunca lo va a sustituir



COVID-19

Nos preocupamos por tu salud

Existen muchas Enfermedades Infecciosas de fácil transmisión, y por eso como Profesionales Responsables de la Salud de nuestros Pacientes, siempre hemos respetado los Protocolos de Bioseguridad, para prevenir la transmisión de enfermedades en la Clínica Dental.



En medio de la dificultad reside la oportunidad

Albert Einstein

Si tienes muchos espacios libres en tu agenda, o si has decidido cerrar tu oficina por un tiempo, te recomendamos aprovechar el tiempo de la siguiente manera:

- Crea contenido para tus Redes Sociales (Facebook, Instagram, etc)*
- Revisa o crea la Página Web de tu Clínica*
- Conversa con tu equipo y Analiza como pueden mejorar sus Servicios*
- Mantente en Educación Continua, Actualizada y Gratuita*

en **ZONA TEC** del CCDCR

- Matricula algún curso online de tu interés*
- Dale tiempo de valor a tu Familia*

Así PROTEGEMOS a los pacientes del



Covid-19

1. Manejando adecuadamente las agendas para evitar aglomeraciones.

4. Usando gorro, cubrebocas, lentes de protección y bata desechable.

7. Esterilizando rigurosamente el instrumental.

2. Recibiendo tan solo pacientes que requieren atención urgente.

5. Desinfectando profundamente pisos, sillones, lámparas y superficies.

8. Siendo rigurosos con los protocolos de limpieza, desinfección y esterilización.

3. Lavándonos las manos con agua y jabón antes y después de cada atención.

6. No usando el celular durante la atención de un paciente.

9. Solicitando a los pacientes y personal lavarse las manos apenas ingresan a la clínica.



¿Qué debe hacer el paciente ante el Covid-19?

Informar al odontólogo si durante los últimos 14 días:



Presentó síntomas respiratorios.



Viajó al exterior o estuvo con alguien que sí lo hizo.



Tuvo contacto con un enfermo de Covid-19 o con una persona con síntomas respiratorios.



Presentó cuadros de fiebre.

- Antes de cualquier tratamiento realizar enjuagues bucales con Peróxido de Hidrógeno al 1% o con Providona 0,12%.
- Lavarse las manos y desinfectar el celular al ingresar a la clínica.

